

## ABSTRAK

Fatikhatus Solekha<sup>1</sup>, Irnawati<sup>2</sup>

### **Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Booklet Mengenai Cara Mengontrol Tekanan Darah Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pasien Hipertensi**

**Latar Belakang:** Penduduk dunia memandang hipertensi sebagai kondisi yang berakibat fatal sebelum waktunya. Terdapat 1,4 miliar orang di seluruh dunia menderita hipertensi. Hipertensi “silent killer” merupakan penyakit yang banyak dialami masyarakat tanpa ada tanda gejala signifikan. Edukasi kesehatan adalah sangat penting guna meningkatkan pengetahuan. Pemberian edukasi pada masyarakat dapat dipahami apabila dibantu dengan media edukasi yaitu *booklet*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan menggunakan *booklet* mengenai cara mengontrol tekanan darah terhadap peningkatan pengetahuan pasien hipertensi.

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Quasi Eksperimental Design* dengan metode *pretest-posttest with control group* menggunakan uji *Mann Whitney*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 40 responden dari wilayah kerja Puskesmas Kedungwuni 1 dan Puskesmas Wonopringgo. Sampel yang diambil menggunakan teknik *convenience sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan mengenai cara mengontrol tekanan darah yang dibuat oleh peneliti dengan hasil uji validitas rentang  $r$  tabel 0,375 sampai 0,614 dan *alpha cronbach* 0,748.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh edukasi kesehatan menggunakan *booklet* mengenai cara mengontrol tekanan darah terhadap peningkatan pengetahuan pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kedungwuni 1 dan Puskesmas Wonopringgo dengan perbedaan *pre-posttest* pada kelompok intervensi dan kontrol didapatkan hasil *p value* 0,000 ( $p < 0,05$ ).

**Simpulan:** Ada pengaruh edukasi kesehatan menggunakan *booklet* mengenai cara mengontrol tekanan darah terhadap peningkatan pengetahuan pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kedungwuni 1 dan Puskesmas Wonopringgo.

**Kata Kunci:** Edukasi Kesehatan, Booklet, Cara Mengontrol Tekanan Darah, Pengetahuan, Hipertensi

**Daftar Pustaka:** 48 (2012-2024)

