

ABSTRAK

Penerapan Terapi Psikoreligius Zikir Pada Klien Gangguan Halusinasi Pendengaran

Amrina Rosyada, Yuni Sandra Pratiwi

Progam Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Halusinasi merupakan salah satu masalah gangguan jiwa yang paling banyak di temui di Indonesia. Pemberian asuhan keperawatan pada klien halusinasi sangat diperlukan dalam meningkatkan kesadaran akan tanda gejala halusinasi sehingga klien mampu membedakan antara gangguan jiwa dan kehidupan nyata. Salah satu pemberian asuhan keperawatan dengan terapi modalitas yaitu terapi psikoreligius zikir. Terapi psikoreligius zikir jika dilafalkan dengan tekun dan memusatkan perhatian yang sempurna (khusu') dapat memberikan dampak saat halusinasinya muncul klien bisa menghilangkan suara suara yang tidak nyata. Tujuan dari studi kasus ini yaitu menggambarkan penerapan terapi psikoreligius zikir dalam mengurangi tanda gejala dan meningkatkan kemampuan mengontrol halusinasi. Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus dengan subyek studi kasus dua pasien gangguan jiwa dengan masalah keperawatan halusinasi pendengaran. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa kedua klien mengalami penurunan terkait tanda gejala dan peningkatan dalam kemampuan mengontrol halusinasi setelah diberikan terapi psikoreligius zikir. Simpulan pemberian terapi psikoreligius zikir efektif menurunkan tanda gejala dan meningkatkan kemampuan mengontrol halusinasi pada klien gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran. Diharapkan perawat dapat menerapkan tindakan terapi psikoreligius zikir sebagai upaya mengontrol halusinasi.

Kata kunci: halusinasi, halusinasi pendengaran, terapi psikoreligius zikir.

ABSTRACT

The Application of Dhikr Psycho-Religious Therapy on Clients With Hearing Hallucinations

Amrina Rosyada, Yuni Sandra Pratiwi

Vocational Program in Nursing, Faculty of Health Sciences

University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hallucinations are one of the most common mental disorders in Indonesia. Providing nursing care to hallucinating clients is necessary to increase awareness of these symptoms so that clients are able to distinguish between mental disorders and real life. One of the provisions of nursing care with modality therapy is dhikr psycho-religious remembrance therapy. If recited diligently and focusing perfect attention (khusu') can have an impact when hallucinations appear, the client can eliminate voices that are not real. This study case aims to find out the application of this therapy in reducing signs and symptoms and improve the ability to control hallucinations nursing problems. The result started two clients has experienced in decreasing the symptoms and increasing controlling ability of hallucination after applying the therapy. Thus, the therapy has effectively worked in overcoming the problems. Therefore, nurses suggested applying this therapy as an alternative way to control hallucination.

Keyword : hallucinations, hearing hallucination, dhikr psycho-religious therapy