

ABSTRAK

Maeyana Eka Sabrina¹, M Ghilang Maulud Setyawan²

Gambaran Aktivitas Fungsional Tangan Pada Pasien *Post Stroke* Di RSUD Kaje

Pendahuluan: Kondisi *post stroke* salah satu fase kritis dalam perjalanan pemulihan pasien *stroke*, di mana individu yang telah mengalami serangan *stroke* hidup dengan berbagai defisit fisik, kognitif, dan emosional. Permasalahan yang sering terjadi yakni pada anggota gerak, gangguan sensorik, masalah tonus otot yaitu *flaccid* (hipotonus) atau spastik (hipertonus) yang menyebabkan kesulitan dan mengganggu kemampuan fungsional serta aktivitas sehari-hari seperti toileting, menggosok gigi, makan dan minum, menggunakan pakaian, mengancingkan baju, berdandan tanpa bantuan dan berbagai aktivitas lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan aktivitas fungsional tangan pada pasien *post-stroke* di RSUD Kaje, dengan fokus pada karakteristik pasien dan penggunaan *Abilhand Questionnaire*.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif analitis. Sampel diambil menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan metode *accidental sampling*, yang melibatkan 24 responden dari jumlah populasi 97 orang yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu pasien *post stroke* akut dan subakut di poli fisioterapi RSUD Kaje. Alat ukur yang digunakan adalah *Abilhand Questionnaire*, yang terdiri dari 23 item pertanyaan untuk menilai kemampuan manual pasien. Data di analisis untuk mendeskripsikan gambaran aktivitas fungsional tangan berdasarkan skor *Abilhand Questionnaire*.

Hasil: Berdasarkan data yang disajikan, hasilnya menunjukkan bahwa mayoritas responden hanya dapat melakukan kemampuan fungsional tangan yang melibatkan gerakan dasar dan kesulitan bahkan keterbatasan saat melakukan kemampuan fungsional tangan yang melibatkan koordinasi dan ketangkasan tangan.

Diskusi: Berdasarkan hasil penelitian, bahwa mayoritas pasien *post-stroke* di RSUD Kaje yang menjadi responden penelitian memiliki tingkat kemampuan fungsional tangan yang sangat terbatas hingga terbatas.

Kata kunci : *Post Stroke*, Aktivitas Fungsional Tangan, *Abilhand Questionnaire*

Daftar Pustaka : 37 (2017-2024)

ABSTRACT

Maeyana Eka Sabrina¹, M Ghilang Maulud Setyawan²

Description of Functional Hand Activity in Post-Stroke Patients at Kajen Regional Hospital

Introduction: The post-stroke condition represents a critical phase in the recovery journey for stroke patients. Individuals who have experienced a stroke often face various physical, cognitive, and emotional challenges. Common issues include difficulties in the limbs, sensory disorders, and problems with muscle tone, which can be either flaccid (hypotonic) or spastic (hypertonic). These challenges can hinder functional abilities and affect daily activities such as toileting, brushing teeth, eating and drinking, dressing, buttoning clothing, and many other tasks. This study aims to describe the functional activities of the hand in post-stroke patients at Kajen Regional Hospital, with a particular focus on patient characteristics and the use of the Abilhand Questionnaire.

Method: The study employed quantitative with analytical descriptive approach. Samples were obtained using non-probability sampling technique, which involved 24 respondents of 97 people as population. They were selected for fulfilling inclusive criterion; acute and subacute post-stroke patients in the physiotherapy clinic at Kajen Regional Hospital. Besides, Abilhand Questionnaire was implemented as the measuring tool with containing 23 questions to measure patients' manual ability. Meanwhile, the data has been analysed to describe the functional hand activities based on the questionnaire.

Result: Based on the data presented, the results show that the majority of respondents can only perform functional hand skills that involve basic movements and have difficulty or even limitations when performing functional hand skills that involve coordination and hand dexterity.

Discussion: Based on the research results, the majority of post-stroke patients at Kajen Regional Hospital who were research respondents had very limited to limited levels of functional hand ability.

Keywords: Post Stroke, Hand Functional Activity, Abilhand Questionnaire

Bibliography: 37 (2017-2024)