

ABSTRAK

Literature Review : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Appendiktomi

Octaviana Wafa', Firman Faradisi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Relaksasi genggam jari merupakan salah satu tindakan non farmakologi untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi appendiktomi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pasien post operasi appendiktomi berdasarkan *literature review*. Desain karya tulis ilmiah ini adalah literature review dengan jumlah artikel tiga yang diambil dari laman google scholar. kata kunci yang digunakan adalah “Relaksasi genggam jari” dan “Post operasi appendiktomi”. Kategori pemilihan artikelnya adalah fulltex, terbit tahun 2011-2020. Analisis karakteristik responden menunjukkan, dari tiga artikel menunjukkan jumlah responden responden sebesar 61, sebagian besar (59,6%) laki-laki, 64,7% umur 20-55 tahun. Nilai rata-rata nyeri responden sebelum intervensi 5,5, setelah intervensi 2,2. Kesimpulannya adalah teknik relaksasi genggam jari dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post appendiktomi. Saran bagi tenaga keperawatan teknik relaksasi genggam jari dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan terhadap penurunan nyeri pasien post operasi appendiktomi.

Kata kunci : Appendiktomi, Relaksasi genggam jari, Nyeri

ABSTRACT

The Effect of Grip Finger Relaxation Techniques against Pain Reduction in Post Appendectomy Patients : A Literature Review

Octaviana Wafa', Firman Faradisi

Vocational Program in Nursing, Faculty of Health Sciences, University of
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Grip Finger relaxation is one of the non-pharmacological intervention to reduce pain in post appendectomy patients. The purpose of this study was to describe the application of grip finger relaxation techniques on reducing pain in post appendectomy patients. The design of this scientific paper is a literature review with three articles taken from the Google Scholar page. the keywords used are "Finger grip relaxation" and "Post appendectomy surgery". The article selection category is fulltext, published in 2011-2020. Analysis of the characteristics of the respondents showed from the three articles, the number of respondents was 61, most of them (59.6%) were male, 64.7% aged 20-55 years. The mean pain scores before and after the intervention was 5.5 and 2.2. The grip finger relaxation technique proved can reduce pain intensity in post appendectomy patients. In line with this, nurses can teach their post appendectomy patients to use finger grip relaxation techniques to reduce pain.

Keywords : Appendectomy, Grip Finger relaxation, Pain