

ABSTRAK

Angga Dwi Teguh Prasetyo¹, Neti Mustikawati², Sofiyah³

Penerapan *Pursed Lips Breathing* Dengan Meniup Balon Terhadap Saturasi Oksigen Pada Anak Bronkitis Diruang Dewadaru Rsud Kardinah Tegal

Latar Belakang : Bronkitis merupakan salah satu masalah keperawatan yang terjadi pada anak dengan gangguan saluran pernapasan. Penanganan bronkitis dapat dilakukan secara farmakologis maupun non farmakologi. Salah satu intervensi non farmakologi yang efektif dan aman adalah terapi *pursed lips breathing*, yaitu tindakan menaikkan saturasi oksigen melalui meniup dengan balon. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi *pursed lips breathing* dengan meniup balon untuk meningkatkan saturasi oksigen pada anak bronchitis di ruang Dewadaru RSUD Kardinah Tegal.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dilakukan terhadap seorang anak usia 6 tahun dengan bronkitis dan pola napas, dilakukan penerapan intervensi keperawatan terapi *pursed lips breathing* berdasarkan *evidence based nursing* selama 3 hari berturut-turut disertai pemantauan saturasi oksigen pre dan post intervensi. Menggunakan alat oximeter untuk mengukur saturasi oksigen dalam tubuh dan SOP terapi *pursed lips breathing*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan setelah pemberian terapi *pursed lips breathing* secara berkelanjutan selama 3 hari, terjadi peningkatan saturasi oksigen secara signifikan, dari 93% menjadi 98%. Pasien juga menunjukkan perubahan klinis positif seperti sesak napas tidak ada, bunyi napas tambahan ronkhi berkurang serta peningkatan kenyamanan.

Simpulan: Terapi *pursed lips breathing* terbukti efektif dan aman digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam memperbaiki saturasi oksigen pada anak dengan bronkitis.

Kata Kunci: Bronkitis, Meniup Balon, *Pursed Lips Breathing*, Saturasi Oksigen
Daftar Pustaka : Tahun 2016-2026