

ABSTRAK

Penerapan Kompres Hangat Payudara Untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Menyusui

Ismi Oktafiani, Isyti'aroh

Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Ibu menyusui mengalami beberapa hambatan pada produksi ASI, salah satu hambatan kesuksesan menyusui adalah kurangnya produksi ASI ibu. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan kompres hangat payudara pada ibu menyusui untuk meningkatkan produksi ASI. Desain pada penelitian ini berupa studi kasus kepada dua ibu menyusui yang mengalami masalah dalam produksi ASI. Instrumen yang mengalami masalah dalam produksi ASI berupa lembar indikator kelancaran produksi ASI pada ibu & bayi. Intervensi difokuskan pada kompres hangat payudara dilakukan 3 kali kunjungan selama 3 kali dalam sehari. Evaluasi dilakukan dengan melihat hasil indikator kelancaran ASI pada ibu & bayi. Hasil studi kasus pada kedua ibu menyusui menunjukkan peningkatan produksi ASI, ibu menyusui pertama yaitu 7 indikator yang tidak tercapai dari 11 indikator sedangkan ibu menyusui kedua yaitu 8 indikator yang tidak tercapai dari 11 indikator dan setelah dilakukan intervensi pada ibu menyusui pertama yaitu 9 yang tercapai sedangkan ibu menyusui kedua yaitu 10 yang tercapai dari 11 indikator. Kesimpulannya adalah kompres hangat payudara dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui yang mempunyai masalah pada kelancaran ASI. Saran bagi tenaga kesehatan agar melakukan kompres hangat payudara dalam membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui.

Kata Kunci : kompres hangat, menyusui

ABSTRACT

The Warm Breast Compresses Application to Increase the Milk Production of Breastfeeding Mothers

Ismi Oktafiani, Isyti'aroh
Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

There are some problems related to the milk production experienced by breastfeeding mothers. One of the obstacles to successful breastfeeding is the lack of mothers' milk production. This case study aims to describe the application of warm breast compresses to nursing mothers to increase milk production. The design of this study was a case study of two breastfeeding mothers who experienced problems in milk production. The instruments were the indicator sheets for the mothers' breast milk production. The intervention focused on warm compresses on the breasts and made 3 visits 3 times a day. The evaluation was carried out by looking at the results of indicators of smooth breastfeeding in mothers and babies. The results of case studies in both breastfeeding mothers showed an increase in milk production. For the first breastfeeding mother, there were 7 unachieved indicators out of 11 indicators. Meanwhile, for the second breastfeeding mother, there were 8 unachieved indicators. After the application of the intervention, for the first breastfeeding mother, there were 9 indicators achieved. Meanwhile, for the second breastfeeding mother, there were 10 achieved indicators. It can be concluded that warm compresses for the breast can increase milk production in nursing mothers who have problems with the flow of milk. There is a suggestion for health workers to apply warm compresses to the breasts to help increase the milk production of breastfeeding mothers.

Keywords: warm compresses, breastfeeding