

ABSTRAK

Selmy Arnis Febgita Sugiyono¹, Eka Budiarto², Kandar³

Penerapan Terapi Murotal Al-Quran Surah Ar-Rahman Terhadap Tanda Gejala Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Srikandi RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang

Introduction (Pendahuluan)

Perilaku kekerasan merupakan suatu kondisi di mana seseorang melakukan tindakan yang bisa membahayakan secara fisik, baik terhadap dirinya sendiri maupun terhadap orang lain, atau lingkungan, baik secara fisik, emosional, seksual, dan verbal. Dalam mengatasi pasien dengan resiko perilaku kekerasan dapat menggunakan terapi farmakologi maupun terapi nonfarmakologi. Intervensi terapi non farmakologi lain yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan adalah strategi pelaksanaan (SP) dan terapi tambahan yaitu terapi murotal Al-Quran Surah Ar-Rahman.

Method (Metode)

Metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan mengambil satu kasus suntuk digunakan sebagai responden. Metode pada kasus ini menggunakan evidence-based practice (EBP) yang mengakses dari portal garuda untuk artikel bahasa Indonesia, dengan cara mengakses kata kunci “Terapi Murotal”, “Resiko Perilaku Kekerasan”, “Surah Ar-Rahman”. Sampel dalam studi kasus ini adalah satu responden dengan resiko perilaku kekerasan. Pengambilan data menggunakan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Intervensi yang dilakukan adalah mendengarkan murotal Surah Ar-Rahman selama 15 menit dan alat instrumen yang digunakan adalah ceklis tanda gejala resiko perilaku kekerasan.

Results (Hasil)

Setelah dilakukan terapi mendengarkan murotal surah Ar-Rahman selama 15 menit sebanyak dua kali dalam kurun waktu tiga hari berturut-turut, ditemukan adanya penurunan yang signifikan terhadap frekuensi dan intensitas gejala resiko perilaku kekerasan. Terjadi penurunan secara bertahap dari 76,6% pada hari pertama, 43,3% pada hari kedua dan menjadi 16,6% pada hari ketiga.

Discussion (Diskusi atau Simpulan)

Penerapan terapi murotal Al-Quran surah Ar-Rahman efektif dilakukan untuk menambah terapi yang lainnya pada pasien dengan resiko perilaku kekerasan, karena dapat menurunkan tanda dan gejala pada pasien tersebut. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat lebih mengeksplere terkait pemberian terapi tambahan ini.

Kata Kunci: *Resiko Perilaku Kekerasan, Skizofrenia, Terapi Murotal*

Daftar Pustaka: 22 (Tahun 2017-2025)

ABSTRACT

Selmy Arnis Febgita Sugiyono¹, Eka Budiarto², Kandar³

The Application of Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Therapy on the Signs and Symptoms of Patients at Risk of Violent Behaviour in Srikandi Ward of Dr. Amino Gondohutomo Psychiatric Hospital, Semarang

Introduction

Violent behaviour is a condition in which an individual engages in actions that may cause harm to themselves, others, or the surrounding environment, either physically, emotionally, sexually, or verbally. Managing patients at risk of violent behaviour can involve both pharmacological and non-pharmacological therapies. One non-pharmacological intervention that may help reduce the signs and symptoms of violent behaviour risk is the implementation strategy (IS) combined with murottal therapy using Surah Ar-Rahman from the Qur'an.

Methods

This case study used a nursing care approach with a single respondent diagnosed with a risk of violent behaviour. The method applied was based on evidence-based practice (EBP), with supporting literature accessed through the Garuda portal using keywords such as "Murottal Therapy," "Risk of Violent Behaviour," and "Surah Ar-Rahman." Data collection followed the nursing care process including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The intervention involved listening to a recitation of Surah Ar-Rahman for 15 minutes. The instrument used to measure outcomes was a checklist of signs and symptoms of violent behaviour risk.

Results

After listening to the murottal therapy of Surah Ar-Rahman for 15 minutes, twice over three consecutive days, a significant reduction was observed in both the frequency and intensity of the symptoms associated with violent behaviour risk. The symptoms decreased gradually from 76.6% on the first day, to 43.3% on the second day, and 16.6% on the third day.

Discussion

The application of murottal therapy using Surah Ar-Rahman is effective as a complementary intervention for patients at risk of violent behaviour. It can reduce signs and symptoms in such patients. Future research is encouraged to further explore the potential of this additional therapy.

Keywords: *Risk of violent behaviour, schizophrenia, murottal therapy*

References: 22 (2017–2025)