

## **ABSTRAK**

### **Penerapan Terapi Spiritual Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan**

Mariyya Ulfa Yuliana, Yuni Sandra Pratiwi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Resiko perilaku kekerasan merupakan perilaku seseorang dengan gangguan kejiwaan yang menunjukkan perilaku agresif yang dapat membahayakan dirinya sendiri maupun orang lain baik secara fisik maupun psikologis. Salah satu intervensi keperawatan pada pasien resiko perilaku kekerasan yaitu terapi spiritual. Bentuk terapi spiritual dalam karya tulis ini yaitu dzikir dan mendengarkan murotal surat ar-rahman. Karya tulis ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan mengontrol dan menurunkan tanda dan gejala pada pasien resiko perilaku kekerasan. Metode yang digunakan adalah studi kasus. Hasil studi kasus menunjukan bahwa ada penurunan tanda dan gejala setelah diberikan terapi spiritual pada kedua responden. Terapi spiritual berupa murotal dan zikir efektif dalam meningkatkan kemampuan mengontrol resiko perilaku kekerasan dan menurunkan tanda dan gejala pada pasien resiko perilaku kekerasan. Diharapkan perawat dapat memberikan motivasi serta meningkatkan pelaksanaan terapi spiritual baik secara kualitas maupun kuantitas.

Kata kunci : resiko perilaku kekerasan, terapi spiritual murotal dan zikir

## ABSTRACT

### **The Application of Spiritual Therapy on Patients with Violent Behavior Risks**

Mariyya Ulfa Yuliana, Yuni Sandra Pratiwi

Vocational Program in Nursing, Faculty of Health Sciences  
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

The risk of violent behavior is the behavior of a person with a mental disorder who shows aggressive behavior that can endanger himself and others both physically and psychologically. One of the nursing interventions for patients at risk of violent behavior is spiritual therapy. The therapy in this case study means saying *dhikr* and listening *murrotal surah ar-rahman*. This study aims to increase the ability in controlling and decreasing the symptoms on patients with violent behavior risks. The result showed there is an enhancement the ability in controlling and reduction of symptoms after applying the therapy on two respondents. This therapy has effectively worked in enhancing the ability in controlling and reducing the symptoms on the patient with the risks stated above. Thus, nurse suggested giving motivation and increasing the therapy both in quality and quantity.

**Keywords:** *the risk of violent behavior, murrotal and dhikr spiritual therapy*