



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 243/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Penerapan *Therapy Reminiscence* Terhadap Tingkat
Depresi Pada Lansia Di Panti Pelayanan Sosial Lansia
Bojongbata Pemalang

Nama : Silva Naela Najah

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 21 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN_g

ABSTRAK

Silva Naela Najah¹, Dyah Putri Aryati², Ragil Prasetyo Triwibowo³
**Penerapan *Therapy Reminiscence* Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di
Panti Pelayanan Sosial Lansia Bojongbata Pematang**

Introduction (Pendahuluan)

Fenomena populasi lansia terus meningkat setiap tahunnya, dengan ini lansia perlu perhatian khusus terlebih pada masalah kesehatan. Masalah kesehatan lansia disebabkan oleh penurunan fungsi yang berkaitan dengan proses penuaan salah satunya perubahan psikologis. Lansia membutuhkan perhatian khusus dari keluarganya, tidak semua keluarga bisa memperhatikan lansia karena waktu mereka habis untuk bekerja, banyak lansia pada akhirnya tinggal di panti. Lansia yang hidup dengan keluarga dengan lansia yang tinggal dipanti berbeda dari kepuasan dan perasaannya. Dampak dari fenomena ini lansia yang tinggal di panti lebih rentan terkena depresi. Depresi lansia memerlukan penanganan serius, salah satu cara menurunkan tingkat depresi yaitu dengan *Therapy Reminiscence*.

Method (Metode)

Penelitian ini menggunakan care study dengan penerapan *therapy reminiscence* terhadap tingkat depresi pada lansia dengan pendekatan asuhan keperawatan gerontik dan mengaplikasikan EBN ditelusuri menggunakan analisis PICOT dengan sumber pencaharian Google Scholar.

Results (Hasil)

Dari hasil yang didapatkan sebelum dilakukan *therapy reminiscence* tingkat depresi didapatkan nilai 9 (depresi sedang), setelah diberikan *therapy reminiscence* selama 5 hari 5 sesi didapatkan nilai 4 (normal).

Discussion (Diskusi atau Simpulan)

Penelitian ini disimpulkan bahwa terdapat pengaruh penerapan *Therapy Reminiscence* terhadap tingkat depresi pada lansia, dengan ini diharapkan perawat gerontik khususnya di panti dapat menggunakan *therapy reminiscence* sebagai salah satu intervensi untuk menurunkan tingkat depresi.

Kata Kunci: *Depresi, Lansia, Panti Sosial, Therapy Reminiscence*

ABSTRACT

Silva Naela Najah¹, Dyah Putri Aryati², Ragil Prasetyo Triwibowo³

The Implementation of *Reminiscence Therapy* to the Rate of Depression in the Elderly at the Bojongbata Pemalang Elderly Social Service Home

Introduction

The elderly population continues to grow annually. The elderly require special attention, particularly in addressing their health concerns. Health problems in the elderly are often caused by a decline in function related to the aging process, including psychological changes. The elderly need special attention from their families. Not all families can afford to care for the elderly because their time is spent working; as a result, many older people end up living in orphanages. Older people who live with their families and those in orphanages have different levels of satisfaction and feelings. The impact of this phenomenon is that the elderly who live in orphanages are more susceptible to depression. Depression in the elderly requires serious treatment. One way to reduce the level of depression is with *Reminiscence Therapy*.

Method

This study employs a case study approach, incorporating *reminiscence therapy*. There is a level of depression in the elderly with a gerontic nursing care approach, and the application of EBN was traced using PICOT analysis with Google Scholar as livelihood source.

Results

From the results obtained before the level of depression *reminiscence therapy*, a value of 9 (moderate depression) was obtained. After being given reminiscence therapy for 5 days and five sessions, a value of 4 (normal) was obtained.

Discussion

This study concluded that there is an effect of the application of *Reminiscence Therapy* on the level of depression in the elderly. With this, it is hoped that gerontic nurses, especially in orphanages, can use *reminiscence therapy* as one of the interventions to reduce the level of depression.

Keywords: *Depression, Elderly, Social Institutions, Therapy Reminiscence*