

ABSTRAK

Tatyk Suciningrum, Nuniek Nizmah F

Studi Deskriptif Faktor Predisposisi Ibu Hamil dengan Kurang Energi Kronik (KEK) di Wilayah Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan

xiv, 6 Bab, 53 Halaman, 4 Tabel, 1 Gambar, 5 Lampiran

Kurang Energi Kronik (KEK) merupakan masalah kesehatan yang dapat terjadi pada ibu hamil karena kurangnya asupan gizi selama kehamilan. Faktor predisposisi KEK antara lain umur, tingkat pendidikan, sosial ekonomi, penyakit penyerta, pola makan, pengetahuan dan motivasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor predisposisi ibu hamil dengan Kurang Energi Kronik (KEK) di Wilayah Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan. Desain penelitian menggunakan deskriptif. Sampel penelitian adalah ibu hamil trimester II dan III dengan KEK di wilayah Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan sebanyak 47 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 43 orang (91,5%) responden berumur 20-35 tahun, 27 orang (57,4%) responden berpendidikan dasar, 33 orang (70,2%) dengan kondisi sosial ekonomi kurang dari UMR, 44 orang (93,6%) tidak mempunyai penyakit penyerta, 38 orang (80,9%) mempunyai pola makan tidak sehat, 24 orang (51,1%) mempunyai pengetahuan yang baik tentang gizi ibu hamil dan 28 orang (59,6%) mempunyai motivasi yang kurang dalam mengatasi KEK. Puskesmas sebaiknya meningkatkan pendidikan kesehatan pada ibu hamil dengan KEK untuk meningkatkan pengetahuan, motivasi dan pola makan yang lebih sehat.

Kata kunci : Faktor Predisposisi, Kehamilan, KEK
Pustaka : 37 daftar pustaka (2007-2017)

ABSTRACT

Tatyk Suciningrum, Nuniek Nizmah F

Descriptive Study of Predisposing Factor of Pregnant Mother with Chronic Energy Deficiency (CED) in Karanganyar Public Health Care Center Pekalongan

xiv, 6 chapters, 53 pages, 4 tables, 1 charts, 5 attachments

Chronic Energy Deficiency (CED) is a health problem can occur in pregnant women that caused lack of nutrient intake during pregnancy. The predisposing factors of CED include age, education level, socioeconomic, comorbidities, diet, knowledge and motivation. This purpose of research describe predisposing factor of pregnant mother with Chronic Energy Deficiency (CED) in Karanganyar Public Health Care Center Pekalongan. The research design of this study used descriptive. The sample of research were trimester II and III pregnant women with CED in Karanganyar Public Health Care Center Pekalongan on January 2018 as many as 67 people. The technique of sampling used total sampling. The instrument of data collecting used questionnaires. The results showed that 43 people (91,5%) were 20-35 years old, 27 people (57,4%) had basic education, 33 people (70,2%) with socioeconomic condition less than UMR, 44 people (93,6%) healthy, 38 people (80,9%) had unhealthy eating pattern, 24 people (51,1%) had good knowledge about nutrition of pregnant mother and 28 people (40,4%) had less motivation in overcoming CED. Public Health Care Center improve health education in pregnant women with CED to improve knowledge, motivation and a healthier diet.

Keywords : Predisposition Factor, Chronic Energy Deficiency, Pregnancy

Reference : 37 books (2007-2017)