

ABSTRAK

Novi Andriyani¹, Dian Kartikasari²

“Literature Review : Pengaruh Teknik Pernapasan *Buteyko* Terhadap Kontrol Asma”

Latar belakang : Penyakit asma dapat menyebabkan penyempitan pada saluran napas dan hal ini dapat menimbulkan gejala seperti mengi, batuk, dan sesak napas (*dispnea*) pada penderitanya. Untuk itulah diperlukan pengobatan untuk mengontrol asma agar mengurangi gejala yang ditimbulkan. Salah satu pengobatan non farmakologinya yaitu dengan menggunakan teknik pernapasan *buteyko*.

Tujuan : Tujuan dari penelitian *literature review* ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik pernapasan *buteyko* terhadap kontrol asma.

Metode : Penelitian *literature review* ini mengakses database garba garuda, dan researchgate. Untuk artikel berbahasa Indonesia, pencarian dilakukan dengan menggunakan kata kunci : “Asma”, “Buteyko”, “Kontrol Asma”, sedangkan artikel berbahasa Inggris menggunakan kata kunci : “Asthma”, “Buteyko”, “Asthma Control”. Instrumen telaah kritis yang digunakan yaitu dengan menggunakan *JBIC critical appraisal checklist for quasi-experimental studies*.

Hasil : Hasil penelitian *literature review* ini menunjukkan bahwa terdapat kenaikan pada tingkat kontrol asma sesudah pemberian intervensi tersebut, dibandingkan sebelum pemberian intervensi, dan terdapat pengaruh pemberian teknik pernapasan *buteyko* dengan kontrol asma dengan hasil $p\text{-value} < 0,05$.

Simpulan : Simpulan dari penelitian *literature review* ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian teknik pernapasan *buteyko* terhadap kontrol asma.

Saran : Penelitian *literature review* ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pihak rumah sakit, institusi pendidikan maupun peneliti yang lainnya sebagai intervensi untuk meningkatkan kontrol asma dengan menggunakan teknik pernapasan *buteyko*.

Kata kunci : Asma, *Buteyko*, Kontrol Asma.

ABSTRACT

Novi Andriyani¹, Dian Kartikasari²

“A Literature Review : The Effect of Buteyko Breathing Technique on Asthma Control”

The Backgrounds : Asthma can cause narrowing of the airways. It can cause symptoms such as wheezing, coughing, and shortness of breath (dyspnea). For this reason, treatment is needed to control asthma to reduce the symptoms caused. One of the non-farmacological treatments is the buteyko breathing technique.

The Objectives : To describe the effect of the Buteyko breathing technique on asthma control.

The Methods : This literature review research accessed the Garba Garuda and Researchgate databases. For Indonesian-language articles, the search was conducted using the keywords: “Asma”, “Buteyko”, “Kontrol Asma”, while the English-language articles used the keywords: “Asthma”, “Buteyko”, “Asthma Control”. This study used the JBI critical appraisal checklist for quasi-experimental studies.

The Results : The results of this literature review showed that there was an increase in the level of asthma control after the intervention. There was also an effect of giving the Buteyko breathing technique on asthma control. The p-value was less than 0.05.

The Conclusion : The conclusion of this literature review research showed that there was an effect of giving the buteyko breathing technique on asthma control.

The Suggestions : This literature review study is expected to be a reference for hospitals, educational institutions, and other researchers who concern in using the Buteyko breathing technique as an intervention to improve asthma control.

Keywords : Asthma, Buteyko, Asthma Control