



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 588/LP-LPBK/X/2025

Judul : Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Wiradesa Kabupaten Pekalongan 2025

Nama : Azzahra Salva Mawarni

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 09 Oktober 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmarihana, S.Kep., Ns., MAN 

**Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Azzahra Salva Mawarni

Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Wiradesa Kabupaten Pekalongan 2025

Latar Belakang: Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil adalah masalah gizi yang signifikan di Indonesia, yang berpotensi menyebabkan komplikasi serius seperti berat badan lahir rendah dan stunting. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh gaya hidup terhadap kejadian KEK di Puskesmas Wiradesa, Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini menggunakan studi analitik dengan desain case control, melibatkan 90 responden, terdiri dari 30 ibu hamil dengan KEK dan 60 tanpa KEK, yang dipilih melalui quota sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Health-Promoting Lifestyle Profile II dan dianalisis dengan *uji regresi logistik binary*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh gaya hidup terhadap kejadian KEK, namun tidak signifikan ($p=0,091$). Ibu hamil dengan gaya hidup tidak sehat berisiko 3,179 kali lebih tinggi mengalami KEK dibandingkan ibu dengan gaya hidup sehat.

Diskusi: Temuan ini menunjukkan pentingnya intervensi untuk mempromosikan gaya hidup sehat guna mencegah KEK pada ibu hamil. Penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk pengembangan kebijakan kesehatan ibu hamil di wilayah tersebut.

Kata Kunci: *Gaya Hidup, Kekurangan Energi Kronis, Ibu hamil, Aktivitas fisik, Nutrisi*

**Internship Program in Midwifery
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Azzahra Salva Mawarni

The Effects of Lifestyle on Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women at Puskesmas Wiradesa, Pekalongan, 2025

Background: Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is a significant nutritional problem in Indonesia, potentially leading to serious complications such as low birth weight and stunting. This study aims to analyze the influence of lifestyle on the incidence of CED at Wiradesa Primary Health Care Center, Pekalongan Regency.

Method: This study employed an analytical study with a case-control design, involving 90 respondents, consisting of 30 pregnant women with CED and 60 without CED, selected through quota sampling. Data was collected using the health-Promoting Lifestyle Profile II questionnaire and analyzed using binary logistic regression.

Results: The results showed that there was an influence of lifestyle on the incidence of CED, but it was not statistically significant ($p=0.091$). Pregnant women with an unhealthy lifestyle had a 3.179 times higher risk of experiencing CED compared to mothers with a healthy lifestyle.

Discussion: These findings highlight the importance of interventions to promote a healthy lifestyle to prevent CED in pregnant women. This research can be used as a reference for the development of maternal health policies in the area.

Keywords: *Lifestyle, Chronic Energy Deficiency, Pregnant women, Physical activity, Nutrition*