

ABSTRAK

Risky Dwi Hayati¹, Ratnawati²

Penerapan Intervensi *Foot Massage Therapy* Terhadap Nyeri Ibu *Post Op Sectio Caesarea* Di Ruang Nifas Rs Roemani Muhammadiyah Semarang

Nyeri post sc diakibatkan karena proses pembedahan pada dinding abdomen dan dinding Rahim yang tidak hilang dalam satu hari dengan intensitas nyeri dari nyeri ringan sampai berat. Tujuannya mampu memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada ibu nifas post sc dengan penerapan terapi *Foot Massage*. Metode ini dilakukan dengan asuhan keperawatan pada ibu post sc dengan intervensi penerapan *Foot Massage*. Sebelum diberikan intervensi foot massage, tingkat nyeri yang dirasakan ibu post sectio caesarea yaitu nyeri sedang dengan skala 4-5. Setelah diberikan intervensi foot massage, menjadi skala nyeri 3. Disimpulkan bahwa dari implementasi yang sudah dilakukan, terdapat pengaruh *foot massage* terhadap nyeri pada ibu post sc, hal ini dapat dilihat dari evaluasi yang telah dilakukan menunjukkan penurunan skala nyeri dengan implementasi yang sudah dilakukan.

Kata kunci : Nyeri, *Foot Massage Therapy*, *Post Sectio Caesarea*