

Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Februari, 2025

ABSTRAK

**Hubungan Tingkat Spiritual Dengan Kecemasan Klien Diabetes Melitus
Yang Mengikuti Prolanis Di Puskesmas Wiradesa**

Citra Amalia Safitri, Wiwiek Natalya

Latar Belakang : Diabetes melitus adalah penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan sehingga menyebabkan timbulnya gangguan psikologis seperti kecemasan. Klien diabetes melitus yang mengalami kecemasan memerlukan terapi kesehatan jiwa termasuk meningkatkan spiritual, karena akan membantu pikiran bawah sadar menciptakan pola pikir, emosi, dan motivasi positif, yang akan membantu dalam merawat dan mengelola kondisinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat spiritual dengan kecemasan pada klien diabetes melitus yang mengikuti Prolanis di Puskesmas Wiradesa.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan teknik total sampling. Sampel pada penelitian ini sebanyak 70 klien diabetes melitus yang mengikuti Prolanis di Puskesmas Wiradesa Kabupaten Pekalongan. Alat ukur menggunakan kuisioner Daily Spiritual Experiens Scale (DSES) dan Zung Self Anxiety Scale (ZSAS). Analisis bivariate menggunakan uji Spearman Rank.

Hasil : Hasil penelitian ini didapatkan tingkat spiritual pada responden rata-rata 69 (SD = 13,469) dengan tingkat kecemasan ringan 23 responden (32,9%). Analisis spearman rank menunjukkan ada hubungan tingkat spiritual dengan kecemasan dengan nilai $p=0,000$ ($<0,05$) dan $r= -0,788$ mengidentifikasi bahwa terdapat hubungan yang sangat kuat antara dua variabel dengan korelasi hubungan negative atau berlawanan.

Simpulan : Hasil analisis diatas dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat spiritual dengan kecemasan klien diabetes melitus. Berdasarkan hasil penelitian ini diperlukan terapi spiritual seperti berdoa bersama, meditasi untuk meningkatkan kualitas spiritual klien diabetes melitus.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Tingkat Spiritual, Kecemasan

Daftar Pustaka : 44 (2014-2024)

Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

February, 2025

ABSTRACT

**The Relationship Between Spiritual Level and Anxiety in Diabetes Mellitus
Clients Participating in The Chronic Disease Management Program
(Prolanis) at Wiradesa Health Center**

Citra Amalia Safitri¹, Wiwiek Natalya²

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease that cannot be cured, often leading to psychological disorders such as anxiety. Clients with diabetes who experience anxiety require mental health interventions, including spiritual enhancement, as spirituality helps shape positive thought patterns, emotions, and motivations, which can aid in managing their condition. This study aims to identify the relationship between spiritual level and anxiety in diabetes mellitus clients participating in Prolanis at Wiradesa Health Center.

Method: This quantitative study employs a correlational study design with a cross-sectional approach. Data were collected using a total sampling technique, involving 70 diabetes mellitus patients enrolled in Prolanis at Wiradesa Health Center, Pekalongan Regency. The study utilized the Daily Spiritual Experiences Scale (DSES) to assess spiritual levels and the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) to measure anxiety levels. Statistical analysis was conducted using the Spearman Rank test.

Results: The result of this study showed that the average spiritual level of respondents was 69 (SD = 13.469), with 23 respondents (32.9%) experiencing mild anxiety. The Spearman Rank analysis indicated a significant relationship between spiritual level and anxiety, with a p-value of 0.000 (<0.05) and an R of -0.788, demonstrating a very strong negative correlation between the two variables.

Conclusion: The results indicate a significant relationship between spiritual level and anxiety in diabetes mellitus clients. Based on these findings, spiritual interventions such as group prayers and meditation are recommended to enhance the spiritual well-being of diabetes mellitus patients.

Keywords: Diabetes Mellitus, Spiritual Level, Anxiety

Bibliography: 44 sources (2014–2024)