

ABSTRAK

Penerapan Pijat Payudara dengan Teknik Marmet untuk Melancarkan ASI pada Ibu Menyusui

Mamlu'atul Khasanah, Isyti'aroh
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Kendala yang dapat menyebabkan ibu menyusui kurang optimal dalam pemberian ASI salah satunya karena produksi ASI yang tidak lancar. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan pijat payudara dengan teknik marmet dalam meningkatkan kelancaran ASI pada ibu menyusui. Desain penelitian berupa studi kasus kepada dua ibu menyusui yang memiliki masalah produksi ASI di RSUD Kajen pada bulan Mei 2023. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi yang berisi indikator kelancaran ASI dilihat dari indikator ibu dan bayi. Intervensi difokuskan pada penerapan pijat payudara dengan teknik marmet yang dilakukan selama 3 hari dengan 2 kali kunjungan pagi dan sore hari selama 20-30 menit. Evaluasi dilakukan dengan melihat ketercapaian indikator kelancaran ASI yang berjumlah 11 indikator. Hasil studi kasus pada kedua ibu menyusui setelah dilakukan pijat payudara dengan teknik marmet didapatkan hasil ibu menyusui 1 dapat tercapai 9 dari 11 indikator kelancaran ASI dan untuk ibu menyusui 2 tercapai 10 dari 11 indikator kelancaran ASI. Kesimpulannya adalah pijat payudara dengan teknik marmet mampu meningkatkan kelancaran ASI pada ibu menyusui. Saran bagi tenaga kesehatan agar dapat mengajarkan teknik marmet kepada ibu menyusui yang mengalami masalah dalam produksi ASI.

Kata Kunci : ASI, ibu menyusui, teknik marmet

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Mamlu'atul Khasanah , Isyti'aroh

The Marmet Breast Massage Technique Application on the Breastfeeding Mothers for the Breast Milk Production

Some obstacles can cause breastfeeding mothers' milk production to become suboptimal. This case study aims to describe the application of breast massage with the Marmet technique in improving the quality of breast milk production by nursing mothers. The research design was a case study of two breastfeeding mothers who had problems with milk production at Kajen Hospital in May 2023. The instrument used was an observation sheet containing indicators related to the breastfeeding process, from the mother and baby. The intervention was focused on applying breast massage using the Marmet technique which was carried out for 3 days with 2 visits in the morning and evening for 20-30 minutes. The evaluation was carried out by looking at the achievement of indicators of breastfeeding, which totaled 11 indicators. The results of case studies on both breastfeeding mothers after breast massage using the Marmet technique showed that breastfeeding mother 1 achieved 9 out of 11 indicators. Meanwhile, mother 2 achieved 10 out of 11 indicators. It can be concluded that breast massage with the Marmet technique can improve the quality of the breastfeeding process in nursing mothers. The health workers are suggested to be able to teach Marmet techniques to nursing mothers who experience problems in milk production.

Keywords: breastfeeding, nursing mother, marmet technique