

Program Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Juli, 2022

ABSTRAK

Astri Fitriya¹, Irnawati², Siti Indah Budiani³

Studi Kasus : Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dalam Pemberian Intervensi *Range Of Motion* (Rom) Pasif Di Ruang Cempaka Rsud Dr. H Soewondo Kendal

Latar belakang : Stroke adalah cedera otak traumatis yang mendadak, progresif, dan cepat yang disebabkan oleh gangguan nontraumatik pada aliran darah ke otak dengan gejala seperti kelumpuhan seluruh wajah atau ekstermitas, gangguan bicara dan bahasa, bicara pelo, penurunan kesadaran, gangguan penglihatan, dan masih banyak lagi.

Tujuan : Mengetahui Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dalam Pemberian Intervensi *Range Of Motion* (Rom) Pasif Di Ruang Cempaka Rsud Dr. H Soewondo Kendal

Metode : Penelitian menggunakan metode studi kasus yang dilakukan dengan menggunakan aplikasi *Evidence Based Practice* (EBP). Responden yang digunakan berjumlah 3 orang merupakan pasien dengan masalah keperawatan Stroke. Pengambilan data dilakukan sebelum dan sesudah tindakan menggunakan *Manual Muscle Testing* (MMT) Studi kasus dilaksanakan pada Desember s.d Januari 2021.

Hasil : Hasil diberikan intervensi latihan ROM (*Range Of Motion*) pasif selama 6 hari masalah mobilitas fisik teratasi sebagian dengan kriteria hasil kekuatan otot pada ekstermitas atas dan bawah sebelah kiri meningkat yaitu kekuatan otot tangan kiri yang awalnya grade 2 dan kekuatan otot kaki sebelah kiri grade 2 menjadi grade 3 yaitu ada perubahan dihari ke-5 dan ke-6.

Simpulan : *Range Of Motion* (ROM) pasif dapat menjadi alternatif untuk mengembalikan rentang gerak penderita untuk meningkatkan kembali normal atau setidaknya dapat memenuhi kebutuhan sehari-hari, memperlancar peredaran darah, membantu pernafasan menjadi lebih kuat dan mempertahankan tonus otot serta meningkatkan pergerakan dari persendian yang pada awalnya sering terjadi masalah berupa kelemahan pada anggota gerak yang mengakibatkan kurangnya kemampuan fungsional motorik

Kata Kunci : Stroke, *Range Of Motion* (ROM) Pasif, Kekuatan Otot