

ABSTRAK

GAMBARAN FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS PADA MASYARAKAT YANG MEMILIKI RIWAYAT KELUARGA DIABETES MELITUS PADA KALANGAN PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS WIRADESA

Faiza Qonita¹, Nurul Aktifah²

Latar Belakang: Riwayat keluarga merupakan salah satu faktor risiko terjadinya diabetes melitus, sehingga perlu dilakukan penelitian tentang faktor apa saja yang menyebabkan diabetes melitus. Faktor risiko lainnya antara lain aktivitas fisik rendah, riwayat konsumsi obat hipertensi, dan obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor risiko diabetes melitus pada masyarakat yang memiliki riwayat keluarga diabetes melitus.

Metode: penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Sampel pada penelitian ini adalah anggota keluarga peserta prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Wiradesa sejumlah 79 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik total sampling. Faktor risiko Diabetes Melitus diukur menggunakan kuesioner *Finnish Diabetes Risk Score* (FINDRISC).

Hasil: Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden berada pada tingkat risiko sedikit meningkat yaitu sebanyak 52 responden (65.8%), usia responden 18-52 tahun, jenis kelamin (70.9) perempuan, indeks massa tubuh (73.4%) normal, lingkar pinggang (57%) obesitas, aktifitas fisik (100%) setiap hari, konsumsi buah dan sayur (60.8%) setiap hari, riwayat konsumsi obat hipertensi (93.7%) tidak mengonsumsinya, dan riwayat gula darah tinggi (88.6%) tidak memilikinya.

Simpulan: Hasil penelitian didapatkan gambaran yang paling tinggi yaitu lingkar pinggang yang obesitas. Saran: menjadi dasar penelitian berikutnya dengan memberikan intervensi berupa edukasi yang bertujuan mengurangi tingkat risiko terjadinya diabetes melitus.

Kata Kunci: *Diabetes Melitus, Faktor Risiko DM, Masyarakat*

Daftar Pustaka: 43 (2015-2024)

ABSTRACT

IDENTIFYING DIABETES RISK FACTORS AMONG PROLANIS MEMBERS WITH A FAMILY HISTORY OF DIABETES AT WIRADESA COMMUNITY HEALTH CENTER

Faiza Qonita¹, Nurul Aktifah²

Background: Since family history is a known risk factor for diabetes mellitus, further research is needed to identify additional contributing factors. Low physical activity, hypertension medication use, and obesity further contribute to diabetes risk. This study aims to identify the risk factors associated with diabetes mellitus development among individuals with a familial history of the disease.

Method: This study is a descriptive study. Participants included 79 relatives of Prolanis members from Wiradesa Community Health Center's service area. Total sampling was used. Diabetes mellitus risk factors were assessed using the validated Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC) questionnaire, a standardized screening tool for type 2 diabetes prediction.

Result: The FINDRISC assessment revealed that 65.8% of participants (n=52) had slightly elevated diabetes risk. The cohort characteristics included: age range 18-52 years; 70.9% female; 73.4% with normal BMI; 57% exhibiting abdominal obesity; universal daily physical activity (100%); 60.8% consuming fruits/vegetables daily; 93.7% without antihypertensive medication use; and 88.6% with no history of hyperglycemia.

Conclusion: The results identified abdominal obesity as the most prominent risk factor among participants based on waist circumference measurements. These results highlight the need for diabetes prevention education as an intervention strategy, meriting additional research.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Diabetes Risk Factors, Society*

Bibliography: 43 (2015-2024)