

## ABSTRAK

Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
Juli, 2024

Riska Andriyani, Sugiharto

### **PENERAPAN TERAPI HORTIKULTURA: MENANAM BIBIT CABAI UNTUK MENGISI WAKTU LUANG DAN MENINGKATKAN SELF EFICACY LANSIA DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA DI UPAKARA PEMALANG**

**Latar Belakang:** Lansia merupakan suatu keadaan dimana seseorang akan mengalami kemunduran fisik, mental, sosial secara bertahap sehingga tidak dapat melakukan aktivitasnya sehari-hari atau terjadinya kemunduran fisik. Selama fase lansia terdapat lansia yang mengalami kemunduran konsep diri pada diri lansia sehingga memerlukan terapi guna meningkatkan konsep diri lansia. Penataan keperawatan yang dapat dilakukan untuk meningkatkan self efficacy lansia yaitu terapi hortikultura: menanam bibit cabai.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi hortikultura: menanam bibit cabai untuk mengisi waktu luang dan meningkatkan self-efficacy lansia di Panti Pelayana Sosial Lanjut Usia Di Upakara Pemalang.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode study kasus dengan penerapan evidence-based practice (EBP) menggunakan 1 responden yang diteliti dengan masalah keperawatan Kesiapan peningkatan konsep diri d.d Mengespresikan keinginan untuk meningkatkan konsep diri implementasi yang dilakukan yaitu dengan intervensi penerapan terapi hortikultura: menanam bibit cabai yang dilakukan dengan pre test dan post test, penerapan terapi hortikultura dilakukan kepada pasien selama 4 hari dan setiap harinya dilakukan selama 15 menit.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya penerapan terapi hortikultura: menanam bibit cabai untuk mengisi waktu luang dan meningkatkan self-efficacy lansia di Panti Pelayana Sosial Lanjut Usia Di Upakara Pemalang hasilnya diagnosis Kesiapan peningkatan konsep diri d.d Mengespresikan keinginan untuk meningkatkan konsep diri klien dapat teratasi.

**Simpulan :** penerapan terapi hortikultura: menanam bibit cabai meningkatkan self efficacy pada pasien lansia efektif untuk mengatasi keluhan yang dialami klien. Saran bagi pelayanan kesehatan, diharapkan pelayanan kesehatan dapat menerapkan terapi hortikultura untuk meningkatkan konsep diri pada lansia yang ada dipanti.

Kata kunci: Terapi Hortikultura, Self-Efficacy, Lansia

## ABSTRACT

Internships Program in Nursing  
Faculty of Health and Sciences  
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
July, 2024

Riska Andriyani, Sugiharto

### **THE IMPLEMENTATION OF HORTICULTURAL THERAPY: PLANTING CHILI SEEDS TO FILL FREE TIME AND INCREASE THE SELF-EFFICACY OF THE ELDERLY AT THE ELDERLY SOCIAL SERVICE HOME IN UPAKARA PEMALANG**

**Background:** The elderly is a condition where a person will experience physical, mental, and social deterioration gradually so that they cannot carry out their daily activities or physical deterioration occurs. During the elderly phase, some older adults experience a decline in self-concept in the elderly so they need therapy to improve the self-concept of the elderly. Nursing arrangements that can be done to increase the self-efficacy of the elderly are horticultural therapy: planting chili seeds.

**Objective:** This study specifically aims to investigate the effectiveness of horticultural therapy: planting chilli seeds in filling leisure time and increasing the self-efficacy of the elderly in the Elderly Social Service Home in Upakara Pemalang.

**Methods:** This study uses a case study method with the application of evidence-based practice (EBP) using one respondent who is researched with nursing problems. Readiness to improve self-concept d.d Expressing the desire to remind self-concept implementation carried out, namely by intervention in the application of horticultural therapy: planting chilli seeds which are carried out by pre-test and post-test, the application of horticultural therapy is carried out to patients for four days, and Every day it is done for 15 minutes.

**Results:** The results of this study showed that there is an implementation of horticultural therapy: planting chilli seedlings to fill leisure time and increasing the self-efficacy of the elderly at the Elderly Social Service Home in Upakara Pemalang, the results of the diagnosis of Readiness to improve self-concept d.d Expressing the desire to remind the client's self-concept can be overcome.

**Conclusion:** The application of horticultural therapy: planting chilli seeds has proven to be an effective method for increasing self-efficacy in elderly patients. This suggests that health services could consider implementing horticultural therapy to improve self-concept in elderly care facilities.

**Keywords:** *Horticultural Therapy, Self-Efficacy, Elderly*