



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 188/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Penerapan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Dan
Pemberian Kompres Hangat Air Rebusan Serai Untuk Menurunkan
Nyeri Asam Urat Di Desa Pagumenganmas

Nama : Syahar Banu

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh
Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah
Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 04 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Syahar Banu¹, Dwi Fijianto²

Penerapan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Dan Pemberian Kompres Hangat Air Rebusan Serai Untuk Menurunkan Nyeri Asam Urat Di Desa Pagumenganmas

Asam urat merupakan salah satu penyakit sendi yang sering terjadi akibat tingginya kadar asam urat dalam darah yang membentuk kristal di persendian, menimbulkan nyeri, bengkak, dan peradangan. Penatalaksanaan non-farmakologis seperti pendidikan kesehatan dan terapi komplementer dapat membantu mengurangi intensitas nyeri. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet dan pemberian kompres hangat air rebusan serai (*Cymbopogon citratus*) dalam meningkatkan pengetahuan dan menurunkan nyeri pada penderita asam urat. Metode yang digunakan adalah studi deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Intervensi dilakukan melalui pendidikan kesehatan menggunakan leaflet yang berisi informasi tentang diet asam urat dan pengelolaan asam urat, serta pemberian kompres hangat dengan air rebusan serai selama 7 hari secara rutin selama 15-20 menit sekali terapi. Hasil menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan sebelum dilakukan pendidikan kesehatan tingkat pengetahuan kurang dengan skor <50% dan setelah dilakukan Pendidikan kesehatan tingkat pengetahuan baik dengan skor 76-100%, penurunan intensitas nyeri berdasarkan skala nyeri yang digunakan sebelum dilakukan kompres hangat air rebusan serai yaitu skala nyeri 7 dan sesudah dilakukan kompres hangat air rebusan serai skala nyeri turun menjadi 1. Kesimpulan dari kegiatan ini adalah bahwa kombinasi pendidikan kesehatan melalui media leaflet dan kompres hangat air rebusan serai dapat menurunkan nyeri asam urat, hendaknya Pendidikan kesehatan dan kompres hangat air rebusan serai dapat menjadi salah satu alternatif yang mudah diterapkan di rumah.

Kata Kunci: *nyeri, Asam Urat, pendidikan kesehatan, leaflet, kompres hangat, serai*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Syahr Banu¹, Dwi Fijianto²

The Application of Health Education Using Leaflets and Warm Compresses of Lemongrass Water to Reduce Gout Pain in Pagumenganmas Village

Gout is a joint disease that often occurs due to high levels of uric acid in the blood, which forms crystals in the joints, causing pain, swelling, and inflammation. Non-pharmacological management, such as health education and complementary therapy, can help reduce pain intensity. The objective of this scientific paper is to determine the effectiveness of health education using leaflets and the application of warm compresses with lemongrass (*Cymbopogon citratus*) decoction in improving knowledge and reducing pain in gout patients. The method used was a descriptive study with a case study approach. The intervention was conducted through health education using leaflets containing information about gout diet and management, as well as the application of warm compresses with lemongrass decoction for 7 days, administered routinely for 15–20 minutes per session. The results showed an increase in knowledge before health education, with a low knowledge level (score <50%), and after health education, with a good knowledge level (score 76–100%). There was also a reduction in pain intensity based on the pain scale used before the warm compress with lemongrass decoction, which was a pain level of 7, and after the warm compress with lemongrass decoction, the pain level decreased to 1. The conclusion of this study is that the combination of health education through leaflets and warm compresses with boiled lemongrass can reduce gout pain. Health education and warm compresses with boiled lemongrass can be an easy alternative to apply at home.

Keywords: *pain, gout, health education, leaflets, warm compresses, lemongrass*