

ABSTRAK

Kudung Wulan Sari¹, Trina Kurniawati²

Literature review : Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.

Latar belakang : Meningkatnya tekanan darah dipengaruhi oleh rasa ketakutan, kegelisahan, dan kecemasan. Dampak yang ditimbulkan pada hipertensi dapat mengakibatkan serangan jantung, stroke bahkan kematian. Penderita hipertensi dapat mencegah tekanan darahnya agar tidak meningkat, sebaiknya penderita hipertensi bukan hanya melakukan diit garam natrium, diit makanan rendah kolestrol tetapi penderita hipertensi menghindari stres dan cemas.

Tujuan: Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan dan tekanan darah pada lansia hipertensi melalui *literature review*.

Metode : Teknik pengumpulan data menggunakan metode literature review 6 artikel yang bersumber database online melalui penelusuran Google Scholar dan Portal Garuda yang dipublish pada tahun 2011-2021. Instrument telaah kritis yang digunakan yaitu dengan menggunakan instrument Hawker.

Hasil : Hasil literature review pada kategori kecemasan pada 5 artikel mengalami kecemasan sedang sebanyak 119 responden. Berdasarkan tingkat tekanan darah pada artikel 1 dan 2 dominan mengalami tekanan darah sedang sebanyak 45 responden, artikel 3 dan 5 dominan mengalami tekanan darah ringan sebanyak 35 responden, artikel 4 dominan mengalami tekanan darah ringan sebanyak 24 responden dan dominan mengalami tekanan darah berat sebanyak 24 responden.

Simpulan: Berdasarkan hasil literature review menunjukkan bahwa kecemasan dapat mempengaruhi tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi, Kecemasan, Tekanan Darah

Undergraduate Program in Nursing, Faculty of Health Sciences,
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
November, 2021

ABSTRACT

Kudung Wulan Sari', Trina Kurniawati²

The Overview of Anxiety Levels and Blood Pressure in Hypertensive Patients: A Literature Review

The Backgrounds: An increased blood pressure can be affected by fear, discomfort, and anxiety. The impact on hypertension can lead to heart attacks, strokes, and even death. Patients with hypertension can prevent their blood pressure from increasing. The hypertensive patients should go on a sodium salt diet and low cholesterol diet. They also should avoid stress and anxiety.

The Objectives: This study aimed to describe the level of anxiety and blood pressure in hypertensive patients through a literature review.

The Methods: The data collection technique used a literature review method of 5 articles from online databases through Google Scholar searches and Garuda Portal published in 2011-2021. The critical analysis instrument used was the Hawker instrument.

The Results: In the anxiety category, from the five articles, there were 119 respondents who experienced moderate anxiety. In the category of blood pressure level, in articles 1 and 2, 45 respondents had moderate blood pressure, 35 respondents had mild blood pressure in articles 3 and 5, 24 respondents had mild blood pressure, and 24 respondents had severe blood pressure.

Keywords: *Hypertension, Anxiety, Blood Pressure*