

**Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Maret, 2024**

ABSTRAK

Laila Novita Septiana, Isy'tiaroh

“Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Seksio sesarea Sebagai Upaya Memandirikan Pasien Di Rs H.A Zaky Djunaid”

Latar belakang: Mobilisasi dini post partum adalah suatu pergerakan, posisi atau adanya kegiatan yang dilakukan ibu setelah beberapa jam melahirkan. ,takut dan khawatir akan nyeri pada daerah luka operasi, kondisi yang masih lemas, letih, dan menumpuk. Terapi non farmakologis yang dapat diterapkan untuk mengurangi nyeri pasca operasi caesar , salah satunya adalah mobilisasi dini.

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas intervensi mobilisasi dini pada pasien paska operasi seksio sesarea,manfaat dari mobilisasi dini yaitu, mempertahankan fungsi tubuh dan mencegah kemunduran serta mengembalikan rentan gerak aktifita sebelumnya, memperlancar peredaran darah,yang dapat menyebabkan pengurangan rasa nyeri ,serta membatu mempercepat proses penyembuhan luka paska operasi seksio sesarea.

Metode : penulis mengakses referensi dari google scholar untuk artikel berbahasa Indonesia, pencarian dilakukan dengan mengkombinasi kata kunci : “ mobilisasi dini pada pasien paska operasi seksio sesarea”

Hasil : Terdapat hasil mobilitas dini dapat mempercepat kemandirian pasien post Seksio sesarea. Namun demikian, keterbatasan kasus ini adalah penerapan mobilisasi dini pada pasien post seksio sesarea sebagai upaya memandirikan pasien saja tidak dengan intervensi lain.

Simpulan: Pasien paska operasi seksio sesarea perlu melakukan mobilisasi dini untuk mempercepat proses kemandirian pasien dan mencegah komplikasi, sebagian pasien paska operasi seksio sesarea tidak melakukan mobilisasi sehingga perlu dilatih mobilisasi dini.

Kata kunci : Mobilisasi Dini, Seksio Sesarea, Mandiri

**Undergraduate Program in Nursing Profession
Faculty of Health Science
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Laila Novita Septiana¹ , Isy'tiaroh²

Implementing Early Mobilization in Post Caesarean Section Patients to Empower Patients at H.A Zaky Djunaid Hospital

Background: Early post-partum mobilization is a movement, position, or activity carried out by women after several hours of childbirth. In the post-partum period, women may be afraid and worried about pain in the surgical wound area, a condition that is still weak, tired, and piled up. Non-pharmacological therapy can be applied to reduce post-caesarean pain, one of which is early mobilization.

Purpose: This study aims to determine the effectiveness of early mobilization interventions in patients after caesarean section surgery, the benefits of early mobilization are maintaining body function and preventing deterioration and restoring the range of motion of previous activities, improving blood circulation which can lead to a reduction in pain, and helping to accelerate the wound healing process after caesarean section surgery.

Method: the author accessed references from Google Scholar for Indonesian-language articles, the search was carried out by combining keywords: “early mobilization in patients after caesarean section surgery”

Results: Early mobility can accelerate the independence of patients’ post-caesarean section. However, the limitation of this case is the application of early mobilization in post-caesarean section patients as an effort to empower patients alone, not with other interventions.

Conclusion: Patients after caesarean-section surgery need to do early mobilization to accelerate the process of patient independence and prevent complications, some patients after caesarean-section surgery do not mobilize so they need to be trained in early mobilization.

Keywords: Early Mobilization, Caesarean Section, Independen.

/

