

Program Studi Sarjana Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Juli, 2026

**Analisis Hubungan *Self Efficacy* Dengan *Self Care* Pengobatan Pasien Diabetes Mellitus
Di Instalasi Rawat Jalan Rsi Pku Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

**Dian Sulistiani, apt. Eko Mugiyanto, M.Farm., Ph.D., apt. Riska Kurnia
Oktaviani., M.Farm., apt. St. Rahmatullah, S.Farm., M.Si.**

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang melalui terapi farmakologis dan perilaku perawatan mandiri (*self-care*). Keberhasilan *self-care* pengobatan pada pasien DM dipengaruhi oleh *self-efficacy* sebagai keyakinan individu dalam menjalankan perawatan diri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *self-efficacy* dengan *self-care* pengobatan pada pasien Diabetes Mellitus di Instalasi Rawat Jalan RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* pada pasien DM rawat jalan yang dipilih menggunakan teknik total sampling sebanyak 99 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Diabetes Management Self-Efficacy Scale* (DMSES) dan *Summary of Diabetes Self-Care Activities* (SDSCA), kemudian dianalisis secara bivariat menggunakan uji statistik *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dengan *self-care* pengobatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan nilai sebesar (35,969) dan nilai signifikansi sebesar (0,000).

Kata kunci: Diabetes Mellitus, *Self-efficacy*, *Self-care*.