

**Penerapan Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap
Penurunan Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Hernia di Ruang Jlamprang
RSUD Bendan Pekalongan**

Rachmah Syarifah, Tri Sakti Wirotomo

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Hernia adalah penonjolan abnormal suatu organ melalui lubang pada struktur disekitarnya, umumnya penonjolan organ abdominal melalui celah dari dinding abdomen. Hernia harus segera ditangani dengan dilakukan tindakan operasi atau pembedahan, setelah dilakukannya proses pembedahan maka akan menimbulkan rasa nyeri. Nyeri tersebut dapat ditangani dengan terapi non farmakologi yaitu dengan menggunakan terapi SEFT. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini untuk menyusun proses keperawatan, rancangan Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan subjek pasien hernia inguinalis lateralis sinistra reponible dan hernia scrotalis yang mengalami nyeri di RSUD Bendan, dilakukan tindakan pemberian terapi SEFT selama tiga hari. Hasil yang didapatkan setelah diberikan terapi SEFT yaitu nyeri pasien berkurang sedikit demi sedikit. Simpulan: terapi SEFT efektif terhadap penurunan nyeri. Saran: diharapkan kepada perawat untuk memberikan terapi SEFT pada pasien pasca operasi hernia yang mengalami nyeri.

Kata kunci : Hernia, Nyeri, Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*)

***The Implementation of SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)
Therapy to Reduce The Pain In Hernia Postoperative Patients in Jlamprang
Room RSUD Bendan Pekalongan***

Rachmah Syarifah, Tri Sakti Wirotomo

*The Vocational Program in Nursing, Faculty of Health Sciences, University
of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*

ABSTRACT

Hernia is the abnormal protusion of an organ through holesin the surrounding structures, and through the gap of the abdominal wall. Hernia should be treated with surgery or operative action. After the surgical process, it will cause pain. It can be treated with non-pharmacological theraphy using SEFT therapy. The aims of this paper to arrange nursing process. The method of this paper using descriptive case study method. The subject of this case study were patient who having scrotalis hernia and lateral inguinal sinistra reponible hernia with the pain problem at RSUD Bendan. They were given SEFT therapy for three days. The results obtained were that SEFT therapy could reduce the pain. The conclution is SEFT therapy can reduce the pain effectively.

Keyword : *Hernia, Pain, SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)
Therapy*

