

**Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2022**

ABSTRAK

Kurnia Laila Widya Putri¹, Dyah Putri Aryati²

Gambaran Indeks Massa Tubuh Pada Lansia Diabetesi di Wilayah Kerja Puskesmas Kesesi 1 Kabupaten Pekalongan

Latar belakang : Seiring dengan bertambahnya usia pada lansia tidak jarang diikuti dengan penurunan kemunduran fisik dan disertai penyakit kronis seperti diabetes melitus. Penurunan berat badan pada penderita penyakit diabetes melitus salah satu masalah tentang terkait dengan kurangnya nutrisi. Indeks massa tubuh adalah ukuran yang digunakan untuk mengetahui status gizi seseorang yang didapatkan dari perbandingan berat dan tinggi badan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran indeks massa tubuh pada lansia diabetesi di Wilayah Kerja Puskesmas Kesesi 1 Kabupaten Pekalongan.

Sampel : Sampel penelitian ini adalah 153 responden.

Metode : Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling, dan instrumen yang digunakan timbangan badan jarum dan alat ukur tinggi badan.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan gambaran indeks massa tubuh pada lansia diabetesi dari 153 responden yang memiliki presentase tertinggi yaitu status gizi normal dengan 73 responden (47.7%) dan presentase terendah yaitu status gizi kurang dengan 12 responden (7.8%).

Simpulan : Dari hasil penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Kesesi sebagian besar lansia diabetesi memiliki Indeks Massa Tubuh normal, namun lansia dengan diabetes melitus yang memiliki status gizi berlebih juga cukup tinggi. Oleh sebab itu, perlu adanya pemeriksaan status gizi pada lansia dengan diabetes mellitus secara berkala.

Kata kunci : diabetes mellitus, lansia, indeks massa tubuh
Pustaka : 30 (2015-2021)

Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Kurnia Laila Widya Putri¹, Dyah Putri Aryati²

The Overview of Body Mass Index in Older People with Diabetes in the Work Area of Kesesi 1 Public Health Center, Pekalongan

The Background: There are some changes that commonly occur with aging. The decline in physical function is a common feature of older age. It is often accompanied by chronic diseases such as diabetes mellitus. Weight loss in people with diabetes mellitus is one of the problems associated with the lack of nutrition. Body mass index is a measure used to determine a person's nutritional status obtained from the ratio of weight and height.

The Objective: This study aimed to determine the description of body mass index in the elderly with diabetes in the work area of the Kesesi 1 Public Health Center, Pekalongan.

The Sample: The sample of this research was 153 respondents.

The Method: The sampling technique used was total sampling. The instruments used were the weight scale and height measuring tool.

The Result: The results showed that most respondents had normal nutritional status (73 respondents or 47.7%). The lowest percentage of the status was undernutrition status (12 respondents or 7.8%).

The Conclusion: Based on the results of this study, most of the elderly with diabetes in the work area of the Kesesi 1 Public Health Center is at the normal level of Body Mass Index. However, the elderly with diabetes mellitus who have excess nutritional status are also quite high. Therefore, it is necessary to check the nutritional status of the elderly with diabetes mellitus on a regular basis.

Keywords: diabetes mellitus, elderly, body mass index

Libraries: 30 (2015-2021)