

ABSTRAK

Ajeng Wulandari¹, Neti Mustikawati², Ifada Tsani³

Pendahuluan

Mengingat akan pentingnya waktu tidur bagi perkembangan bayi, maka kebutuhan tidurnya harus benar-benar terpenuhi agar tidak berpengaruh buruk terhadap perkembangannya, penanganan pola tidur dapat dilakukan dengan terapi komplementer. Salah satu terapi komplementer untuk menangani pola tidur yang dapat dilakukan di rumah adalah dengan pijat bayi. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui hasil kuantitas tidur terhadap gangguan pola tidur pada bayi BBLR di ruang ayyub 3 RS Muhammadiyah Semarang.

Metode

Metode yang di gunakan dalam karya ilmiah ini adalah studi kasus. Studi kasus yang di lakukan dengan cara metode asuhan keperawatan pada bayi perumpuan berusia 15 hari. Penatalaksanaan diberikan terapi pijat bayi dalam 3 kali pertemuan.

Hasil

Hasil pengkajian menunjukkan bahwa terapi pijat bayi dapat mengatasi gangguan pola tidur pada bayi dengan hasil intervensi sebelum dilakukan pijat bayi terdapat kuantitas tidur hanya 2 jam, dan sesudah di lakukan kuantitas tidur semakin membaik menjadi 7 jam.

Diskusi atau Simpulan

Pijat bayi merupakan perawatan kesehatan berupa terapi sentuh dengan teknik-teknik tertentu yang diberikan kepada bayi sehingga pengobatan dan terapi dapat tercapai. Tujuan diberikan pemijatan pada bayi adalah untuk mengeluarkan hormon endorphin sehingga memberikan rasa rileks pada otot bayi yang akan membuat bayi semakin nyaman membawa dirinya baik secara fisik maupun psikologisnya.

ABSTRACT

Ajeng Wulandari¹, Neti Mustikawati², Ifada Tsani³

Introduction

Given the crucial role of sleep in a baby's development, it's essential to meet their sleep needs to avoid any negative impact on their growth. Complementary therapies, such as baby massage, can be a powerful tool in managing sleep patterns. The beauty of baby massage is that it can be easily performed at home, empowering caregivers to actively participate in their baby's well-being. This scientific paper aims to present the results of a study on the effects of baby massage on sleep patterns in BBLR babies at Ayyub Room 3 of Muhamadiyah Hospital Semarang.

Method

The method used in this scientific work is a case study. A case study conducted by means of a nursing care method in a 15-day-old infant. The implementation was given baby massage therapy in 3 meetings.

Result

The results of the study showed that infant massage therapy could overcome sleep pattern disorders in babies. With the results of the intervention before the baby massage, there was a sleep quantity of only 2 hours, and after being done, the quantity of sleep improved to 7 hours.

Discussion or Conclusion

Baby massage, a form of touch therapy with specific techniques, is a valuable healthcare practice for babies. The primary goal of baby massage is to stimulate the release of endorphin hormones, promoting a sense of relaxation in the baby's muscles. This not only enhances the baby's physical comfort but also contributes to their psychological well-being, providing reassurance to caregivers and healthcare professionals about the benefits of this therapy