



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Studi Kasus: Penerapan Foot Massage untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Sulaiman 5 RS Roemani Muhammadiyah Semarang

Nama : Rifdah Fenanda

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 12 Agustus 2024

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Rifdah Fenanda¹, Trina Kurniawati², Eni Purwati³

Studi kasus: Penerapan *Foot Massage* untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi diruang Sulaiman 5 RS Roemani Muhammadiyah Semarang

1,2

Latar Belakang: Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah persisten dimana tekanan sistoliknya diatas 140 mmHg dan tekanan diastoliknya diatas 90 mmHg. *Foot massage* merupakan salah satu terapi komplementer yang aman dan mudah diberikan dan mempunyai efek meningkatkan sirkulasi, mengeluarkan sisa metabolisme, meningkatkan rentang gerak sendi, mengurangi rasa sakit, merelaksasikan otot dan memberikan rasa nyaman pada pasien.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pemberian terapi *foot Massage* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi

Metode: Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan mengambil 1 pasien yang dilakukan asuhan keperawatan dengan intervensi *foot massage* selama 3 hari. Intervensi Penelitian ini dilakukan 1 kali dalam sehari dengan durasi 15 menit. Tekanan darah pasien diukur sebelum dan sesudah dilakukan terapi *foot massage*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah sebelum diberikan terapi *foot massage* 168/100 MmHg setelah dilakukan intervensi *foot massage* hari ke-3 sebesar 133/88.

Simpulan: pada penerapan terapi *foot masage* selama 3 hari dihasilkan bahwa terapi ini dapat menurunkan tekanan darah. Studi ini diharapkan dapat menjadi referensi pihak rumah sakit untuk meningkatkan pemberian terapi non farmakologis.

Kata Kunci: *Foot Massage, tekanan darah, hipertensi*

ABSTRACT

Rifdah Fenanda¹, Trina Kurniawati², Eni Purwati³

Case Study: The Implementation of *Foot Massage* to Lower Blood Pressure in Hypertensive Patients in Sulaiman 5 Room, Roemani Muhammadiyah Hospital, Semarang

Background: Hypertension can be defined as persistent blood pressure where the systolic pressure is above 140 mmHg and the diastolic pressure is above 90 mmHg. *Foot massage* is one of the complementary therapies that is safe and easy to administer and has the effect of increasing circulation, removing metabolic waste, increasing joint range of motion, reducing pain, relaxing muscles and providing comfort to patients.

Objective: This study aims to determine the effectiveness of foot *massage* therapy in lowering blood pressure in hypertensive patients

Methods: This study used a case study by taking one patient who was given nursing care with foot *massage intervention* for three days. Intervention This study was carried out one time a day with a duration of 15 minutes. The patient's blood pressure was measured before and after foot massage therapy.

Results: The results showed that there was a decrease in blood pressure before being given foot massage therapy of 168/100 Mmhg after the foot massage intervention on the third day of 133/88.

Conclusion: In the application of foot massage therapy for three days, it was found that this therapy can lower blood pressure. This study is expected to be a reference for hospitals to improve the provision of non-pharmacological therapies.

Keywords: *Foot Massage, blood pressure, hypertension*