

ABSTRAK

Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Laparotomi di Ruang ICU RSUD Kajen

Nabilah Robi'ustsaniah, Tri Sakti Wirotomo
Diploma Tiga Keperawatan FIKES UMPP

Laparotomi adalah operasi yang dilakukan untuk membuka bagian abdomen. Setelah melakukan pembedahan laparotomi, pasien mengalami nyeri akut yang dapat menyebabkan susah bergerak, rasa tidak nyaman dibagian luka operasi laparotomi dan dapat berdampak komplikasi seperti kekuatan otot menurun hingga luka dekubitus dan ulkus. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan terapi mobilisasi dini untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi laparotomi di ruang ICU. Metode yang digunakan yaitu metode deskriptif dengan mengkaji nyeri sebelum dan sudah pemberian terapi mobilisasi dini menggunakan pengukuran skala nyeri *verbal rating scale* . Subyek studi kasus ini yaitu dua pasien yang dilakukan tindakan operasi laparotomi diberikan terapi mobilisasi dini selama 4 hari. Hasil studi kasus menunjukan bahwa skala nyeri pasien pertama sebelum dilakukan mobilisasi adalah skala 7 setelah dilakukan mobilisasi menjadi skala 2 dan pasien kedua dengan skala nyeri 8 menjadi skala 3. Simpulan pada studi kasus ini adalah penerapan mobilisasi dini dapat menurunkan skala nyeri post pasien operasi laparotomi. Saran dari penulis diharapkan perawat dapat menerapkan terapi mobilisasi dini sebagai salah satu prosedur menurunkan skala nyeri pasien post operasi laparotomi.

Kata Kunci : Laparotomi, Nyeri, Mobilisasi Dini

Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Nabilah Robi'ustsaniah¹ , Tri Sakti Wirotomo²

**The Application of Early Mobilization for Reducing Pain in Post
Laparotomy Patients in the ICU Room of Kajen Hospital**

Laparotomy is a surgical procedure conducted to access and expose the abdominal cavity. Following the completion of laparotomy surgery, the patient may encounter an initial sensation of pain, leading to challenges in mobility and discomfort in the laparotomy incision. These manifestations might potentially give rise to consequences, including diminished muscular strength, which may subsequently lead to decubitus ulcers and other types of ulcers. This case study aims to determine the implementation of early mobilization therapy to alleviate pain levels in postoperative laparotomy patients in the intensive care unit (ICU). The pain level was evaluated before and after early mobilization therapy. The participants of this case study consisted of two patients who underwent laparotomy surgery and were subjected to early mobilization treatment for four days. The case study's findings indicated that the first patient's initial pain rating was 7 on the pain scale, which subsequently decreased to 2 following mobilization. Similarly, the second patient's pain rating of 8 on the pain scale decreased to 3 after mobilization. The findings of this case study suggest that the use of early mobilization interventions may lead to a reduction in pain levels among patients who have undergone laparotomy procedures. Nurses are suggested to implement early mobilization for patients post laparotomy surgery.

Keywords: Laparotomy, Early Mobilization, Pain