

ABSTRAK

Dea Andre Setiawa¹, Dyah Putri Aryati²

“Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Lansia dengan Hipertensi Di Desa Limbangan Kabupaten Banjarnegara” .

Latar Belakang Hipertensi pada lansia sering disebabkan karena faktor degeneratif atau penuaan. Proses dimana lanjut usia akan mengalami perubahan secara progresif karena perubahan yang bisa berakibat adanya disfungsi organ dan kegagalan organ tertentu atau sistem tubuh yang lainnya. Pasien lansia dengan hipertensi mempunyai gejala salah satunya adalah nyeri kepala yang tidak mampu dihadapi pasien. Dalam penatalaksanaan hipertensi diperlukan intervensi guna menurunkan kenaikan tekanan darah seperti memberikan intervensi *Terapi relaksasi benson*. Pemberian Asuhan Keperawatan merupakan cara untuk mempercepat proses penyembuhan klien dengan masalah hipertensi.

Tujuan dari Karya tulis Ilmiah Studi Kasus ini yaitu mampu menerapkan Penerapan Terapi relaksasi benson Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa limbangan kabupaten banjarnegara.

Metode Karya tulis Ilmiah Studi Kasus ini menggunakan metode proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan dengan 3 partisipan dan dilakukan pada tanggal 06 Juli 2022.

Hasil dari pengkajian terhadap klien didapatkan 1 diagnosa yaitu perfusi jaringan tidak efektif . Dalam hal ini penulis menggunakan teknik wawancara dan observasi.

Simpulan Setelah dilakukan Asuhan Keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil hipertensi harus ditangani sesuai intervensi dengan baik dan sebagian masalah dapat teratasi sepenuhnya.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Relaksasi Benson