

ABSTRAK

Penerapan Terapi Spiritual pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan

Pooja Aulia Shafira¹, Nurul Aktifah²
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Resiko perilaku kekerasan merupakan perilaku seseorang dengan gangguan kejiwaan yang menunjukkan perilaku agresif yang dapat membahayakan dirinya sendiri maupun orang lain, baik secara fisik maupun psikologis. Terapi spiritual merupakan strategi yang dapat diterapkan untuk mengontrol emosi pada pasien yang mengalami perubahan emosional yang tinggi dengan tujuan memberikan rasa nyaman dan tenang pada pasien resiko perilaku kekerasan. Tujuan dari studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan terapi spiritual pada pasien resiko perilaku kekerasan. Metode studi kasus ini adalah pemberian penerapan terapi spiritual pada dua pasien resiko perilaku kekerasan. Kriteria inklusi subyek studi kasus yang digunakan penulis yaitu pasien skizofrenia yang mengalami resiko perilaku kekerasan, yang kooperatif, beragama islam, dan yang telah mendapatkan strategi pelaksanaan 1,2,3 dan 5. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi tanda gejala resiko perilaku kekerasan, alat tulis dan tasbih. Hasil studi kasus menunjukkan pasien I dan pasien II mampu melakukan terapi spiritual secara mandiri. Pre dan post tanda gejala resiko perilaku kekerasan pada pasien I menunjukkan skor 13 menjadi skor 3. Pasien II menunjukkan skor 11 menjadi skor 1. Kesimpulan studi kasus ini adalah terapi berdzikir mampu menurunkan tanda dan gejala resiko perilaku kekerasan. Saran bagi perawat diharapkan mampu memberikan alternatif tindakan untuk menurunkan tanda dan gejala resiko perilaku kekerasan dengan menerapkan terapi spiritual.

Kata kunci : resiko perilaku kekerasan, terapi spiritual

ABSTRACT

The Spiritual Therapy Application for Patients with Risk of Violent Behavior

Pooja Aulia Shafira¹, Nurul Aktifah²

**Vocational Program in Nursing Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

The risk of violent behavior is the behavior of a person with a psychiatric disorder who exhibits aggressive behavior that can endanger himself or others, both physically and psychologically. Spiritual therapy is a strategy that can be applied to control emotions in patients who experience high emotional changes to provide a sense of comfort and calm to clients at risk of violent behavior. The purpose of this case study is to describe the application of spiritual healing to clients at risk of violent behavior. The method of this case study was the application of spiritual healing to two patients at risk of violent behavior. The inclusion criteria for case study subjects used by the author were schizophrenic patients who were at risk of violent behavior, who were cooperative, were Muslim, and who had received implementation strategies 1,2,3, and 5. The instruments used were observation sheets for signs of risk of violent behavior, tools write, and tasbeeh. The results of the case studies showed that Patient I and Patient II can perform spiritual healing independently. Pre and post-signs of risk of violent behavior in patient I showed a score of 13 to a score of 3. Patient II showed a score of 11 to a score of 1. The conclusion of this case study is dhikr therapy can reduce signs and symptoms of the risk of violent behavior. Therefore, the nurses are expected to be able to provide alternative actions to reduce signs and symptoms of the risk of violent behavior by applying spiritual healing.

Keywords: risk of violent behavior, spiritual healing