

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Endi Purnomo¹, Tri Sakti Wirotomo²

Penerapan Terapi Relaksasi Audio Murottal Al Qur'an Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Pasien di ICU RSUD Kajen Pekalongan

Pasien yang dirawat di ruang ICU cenderung mengalami masalah psikis yang disebabkan karena gangguan cemas, depresi hingga psikosis. Faktor yang mempengaruhi kecemasan di ICU seperti perasaan khawatir terhadap masa yang akan datang dan ketakutan akan kematian. Salah satu intervensi untuk mengatasi kecemasan yaitu dengan terapi relaksasi audio murottal Al-Qur'an. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan terapi relaksasi audio murottal Al-Qur'an terhadap perubahan tingkat kecemasan pada pasien di ICU. Metode yang digunakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini yaitu studi kasus yang menganalisis tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pemberian terapi relaksasi audio murottal Al-Qur'an. Subyek studi kasus ini yaitu 2 pasien di ICU yang mengalami masalah kecemasan dan diberikan terapi murottal Al-Qur'an sekali sehari selama tiga hari dengan durasi pemberian \pm 15 menit. Instrumen untuk mengukur skala kecemasan menggunakan kuesioner Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A). Hasil yang diperoleh pada pasien 1 dengan skor kecemasan HRS-A dari 26 turun menjadi 13 pada hari ketiga dan pada pasien 2 dengan skor kecemasan HRS-A dari 23 turun menjadi 14 pada hari ketiga setelah diberi terapi relaksasi audio murottal Al-Qur'an. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah terapi murottal Al-Qur'an dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien di ICU. Saran bagi tenaga keperawatan dapat menerapkan terapi relaksasi audio murottal Al-Qur'an untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien di ICU.

Kata Kunci: *ICU, kecemasan, murottal Al Qur'an*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Science
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Endi Purnomo¹, Tri Sakti Wirotomo²

Application of Audio Murottal Al Qur'an Relaxation Therapy on Changes in Anxiety Levels in Patients in the ICU at Kajen Pekalongan Hospital

Patients who are admitted to the ICU room tend to experience psychological problems caused by anxiety, depression and psychosis. Factors that affect anxiety in the ICU include feelings of worry about the future and fear of death. One of the interventions to overcome anxiety is audio relaxation therapy murottal Al-Qur'an. The purpose of this case study is to describe the application of Al-Qur'an murottal audio relaxation therapy to changes in anxiety levels in patients in the ICU. The method used in this scientific paper is a case study that analyzes the level of anxiety before and after the provision of Al-Qur'an murottal audio relaxation therapy. The subjects of this case study were 2 patients in the ICU who experienced anxiety problems and were given Al-Qur'an murottal therapy once a day for three days with a duration of \pm 15 minutes. Instruments to measure anxiety scale using the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A) questionnaire. The results obtained in patient 1 with an HRS-A anxiety score of 26 dropped to 13 on the third day and in patient 2 with an HRS-A anxiety score of 23 dropped to 14 on the third day after being given Al-Qur'an murottal audio relaxation therapy. This case study concludes that Al Qur'an murottal therapy can reduce anxiety levels in patients in the ICU. Suggestions for nursing personnel can apply Al Qur'an murottal audio relaxation therapy to reduce anxiety levels in patients in the ICU.

Keywords: *ICU, anxiety, murottal Al-Qur'an*