

Penerapan prosedur strategi pelaksanaan: relaksasi nafas dalam pada pasien resiko perilaku kekerasan di rumah sakit jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang

Mochamad Herda Dewanto, Yuni Sandra Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Salah satu gejala gangguan jiwa adalah tidakmampuan dalam mengontrol diri yang menimbulkan perilaku kekerasan. Teknik untuk mengurangi perilaku kekerasan diantaranya adalah teknik relaksasi. Tujuan karya tulis ilmiah ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan penerapan prosedur strategi pelaksanaan relaksasi nafas dalam dapat menurunkan perilaku kekerasan. Rancangan Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode deskripsi dengan subyek pasien gangguan jiwa yang mengalami resiko perilaku kekerasan di rumah sakit jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang, dilakukan pemberian relaksasi nafas dalam selama 2 hari. Hasil dari pemberian teknik relaksasi nafas dalam terjadi penurunan terhadap tingkat emosi pada pasien resiko perilaku kekerasan. Kerjasama antara tim kesehatan sangat diperlukan untuk menentukan keberhasilan asuhan keperawatan pada klien sehingga klien dapat menerapkan cara mengontrol perilaku kekerasan yang sudah diajarkan oleh perawat.

Kata kunci: Gangguan jiwa, perilaku kekerasan, relaksasi nafas dalam

Application of implementation strategy procedure: deep breath relaxation in patients risk of violent behavior at psychiatric hospital Prof. Dr. Soerojo Magelang

Mochamad Herda Dewanto, Yuni Sandra Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep
Diploma of three nursing courses Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

One of the symptoms of mental disorders is the inability to engage in self-inflicting violent behavior. Techniques for reducing violent behaviour include relaxation techniques. The purpose of this scientific paper to describe the nursing care implementation of the practice of the exercise of breath relaxation can decrease violent behavior. This scientific writing design uses a method of description with the subject of mental disorders patients who are experiencing the risk of violent behavior in the psychiatric hospital Prof. Dr. Soerojo Magelang, carried out the provision of deep breath relaxation for 2 days. Results of the technique of relaxation of breath in the event of a reduction in emotional levels in patients with risk of violent behavior. Cooperation between the health team is indispensable to determine the success of nursing care in the client so that clients can implement the way to control the violent behaviour that nurses have taught.

Keywords: mental disorders, violent behaviour, deep breath relaxation