



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 191/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Hubungan Stres Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

Nama : Setya Budi Arya

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 07 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN *gh*

ABSTRAK

Setya Budi Arya¹, Firman Faradisi²

Hubungan Stres Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

Pendahuluan: Gagal ginjal kronis (GGK) menyebabkan penurunan fungsi ginjal permanen, sehingga pasien membutuhkan hemodialisa. Terapi ini dapat menimbulkan stres yang berdampak pada kualitas hidup pasien. Studi pendahuluan di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan menunjukkan banyak pasien hemodialisa mengalami stres dan penurunan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan stres dengan kualitas hidup pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel diambil dengan teknik total sampling sebanyak 82 pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner Perceived Stress Scale (PSS-10) untuk mengukur tingkat stres dan kuesioner EQ-5D untuk mengukur kualitas hidup. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman Rank.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien mengalami tingkat stres ringan (42,7%) dan memiliki kualitas hidup yang tinggi (65,9%). Uji korelasi Spearman menunjukkan terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara tingkat stres dengan kualitas hidup, dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,744 dan nilai $p = 0,000$. Temuan ini mengindikasikan bahwa makin rendah tingkat stres stres yang dialami pasien, maka makin tinggi kualitas hidup mereka.

Simpulan: Terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara tingkat stres dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan. Semakin tinggi tingkat stres yang dialami pasien, maka semakin rendah kualitas hidup yang dirasakan.

Kata Kunci: *Stres, Kualitas Hidup, Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisa*

Daftar Pustaka: 32 (2015-2025)

ABSTRACT

Setya Budi Arya¹, Firman Faradisi²

The Correlation Between Stress and Quality of Life in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Haemodialysis at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

Introduction: Chronic kidney disease (CKD) leads to a permanent decline in kidney function, requiring patients to undergo haemodialysis. This therapy can induce stress, which in turn affects the patient's quality of life. A preliminary study at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan revealed that many haemodialysis patients experience stress and a decline in quality of life. This study aims to examine the correlation between stress and quality of life in CKD patients undergoing haemodialysis.

Method: This study employed a descriptive-correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 82 CKD patients undergoing haemodialysis at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan, selected through total sampling. The instruments being used were the Perceived Stress Scale (PSS-10) to measure stress levels and the EQ-5D questionnaire to assess quality of life. The collected data were analysed with the Spearman rank correlation test.

Results: The findings showed that the majority of patients experienced mild stress (42.7%) and had a high quality of life (65.9%). The Spearman correlation test revealed a strong and significant correlation between stress levels and quality of life, with a correlation coefficient of -0.744 and a p-value of 0.000. This indicates that the lower the stress level experienced by patients, the higher their perceived quality of life.

Conclusion: There is a strong and significant correlation between stress levels and quality of life in chronic kidney disease patients undergoing haemodialysis at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan. Higher stress levels are associated with lower quality of life.

Keywords: *stress, quality of life, chronic kidney disease, haemodialysis*

References: 32 (2015–2025)