

ABSTRAK

***Literature Review* Pengaruh Terapi Distraksi Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hernia**

Mifta Hidayatul Ifa, Tri Sakti Wirotomo

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hernia yaitu keluarnya isi tubuh melewati bagian terlemah dari suatu dinding rongga perut. Penanganan yang dilakukan yaitu dengan pembedahan, dan prosedur pembedahan akan menimbulkan rasa nyeri. Salah satu terapi non farmakologi untuk mengatasi nyeri pada pasien post operasi hernia adalah terapi distraksi music klasik. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengaruh terapi distraksi musik klasik terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi hernia. Desain karya tulis ilmiah ini menggunakan *literature review* dengan jumlah 3 artikel yang diambil dari laman google scholar dengan kata kunci “nyeri, post operasi hernia, terapi musik klasik” berupa artikel fulltex dengan tahun terbit 2014-2018. Hasil analisa dari *literature review* 3 artikel didapatkan nilai rata-rata sebelum diberikan terapi adalah 5,11 dan setelah diberikan terapi rata-rata nyeri menjadi 3,11 dengan p-value <0,05. Simpulan dari *literature review* ini yaitu terdapat pengaruh pemberian teknik distraksi music klasik terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi hernia. Saran bagi perawat dapat menerapkan terapi distraksi musik klasik untuk menurunkan nyeri pasien post operasi hernia.

Kata Kunci : Nyeri, Post Operasi Hernia, Terapi Musik Klasik