

## **Panduan Menulis Abstrak**

**Program Studi Pendidikan Jasmani  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
Bulan Juli, Tahun 2024**

### **HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KETERAMPILAN DRIBBLE SEPAK BOLA PADA EKSTRAKULIKULER SMK MUHAMMADIYAH KARANGANYAR**

Deny Iqbal Abdillah *first author*, Pembimbing 1 Idah Tresnowati M. Pd. Pembimbing 2 Dr.  
M. Riski Adi Wijaya M. Pd. *corresponding author*

#### **Introduction (Pendahuluan)**

Permainan sepak bola merupakan suatu cabang olahraga yang dimainkan oleh dua regu yang masing-masing regu terdiri dari 11 pemain, dan biasanya satu tim disebut juga dengan kesebelasan. Tujuan utama dari permainan sepak bola adalah masing-masing regu atau kesebelasan berusaha memasukkan bola atau mencetak gol sebanyak-banyaknya ke gawang lawannya dan mempertahankan gawangnya sendiri agar tidak kemasukan. Satu tim dinyatakan menang apabila tim tersebut memasukkan bola terbanyak ke gawang lawannya dan apabila sama maka permainan dinyatakan seri. Dalam permainan sepak bola masing-masing regu atau kesebelasan harus mempunyai pemain yang memiliki kemampuan fisik dan keterampilan teknik untuk bermain selama 90 menit atau lebih, agar dapat menampilkan permainan tim yang menyeluruh, terpadu serta konsisten (Faruk & Agung Septian faruk, 2013). Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan kelincahan terhadap keterampilan *dribble* sepak bola pada ekstrakurikuler SMK Muhammadiyah Karanganyar.

#### **Method (Metode)**

Jenis atau desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode penelitian korelasional. populasinya adalah semua ekstrakurikuler sepak bola di SMK Muhammadiyah Karanganyar yang berjumlah 20 Orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik sampling jenuh karena jumlah populasi yang relatif kecil. Sehingga sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 20 orang. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes dan pengukuran adapun tes pengukuran yang peneliti lakukan yang 1. Kelincahan menggunakan tes illinois 2. Keterampilan *dribble* sepak bola. Teknik analisis statistik yang digunakan untuk menganalisis data hasil penelitian. Analisis dilakukan untuk mengetahui bagaimana hubungan kelincahan terhadap keterampilan *dribble* sepak bola. Proses analisis data yang peneliti lakukan menggunakan aplikasi SPSS 25, uji normalitas yang peneliti ambil menggunakan rumus *Shapiro-Wilk* Test digunakan untuk mengetahui normalitas data. Uji korelasi product moment untuk mengetahui hubungan antar variabel kelincahan terhadap variabel keterampilan *dribble* sepak bola.

#### **Results (Hasil)**

Hasil penelitian yang telah dilakukan, bahwa dengan  $r$  hitung = 0,882 lebih besar dari  $r$  tabel = 0,423. Setelah dilakukan pengujian hipotesis terhadap nilai table korelasi product moment maka hipotesis alternative ( $H_a$ ) yang berbunyi “ada hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap keterampilan *dribble* sepak bola pada siswa ekstrakurikuler SMK Muhammadiyah Karanganyar. Dengan demikian penelitian yang peneliti ajukan di terima.

#### **Discussion (Diskusi atau Simpulan)**

Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan kelincahan terhadap keterampilan *dribble* sepak bola siswa ekstrakurikuler SMK Muhammadiyah Karanganyar sebesar 0,778 dengan kategori sangat kuat.