

ABSTRAK

Laela Risky Ramadhanti¹, Hana Nafiah²

Literature Review : Stress Pada Mahasiswa Perawat Di Era Pandemi Covid-19

Latar Belakang : Stres merupakan kondisi seseorang yang mengalami ketidakseimbangan karena ketidaksesuaian antara apa yang diinginkan dengan kenyataan dan mempengaruhi perilaku individu. Stres yang biasanya dialami mahasiswa perawat karena kurikulum yang digunakan gabungan antara praktek dengan pengetahuan sehingga untuk menjadi mahasiswa yang berkompeten harus menguasai keduanya. Pada saat pembelajaran daring untuk pemahaman materi pembelajaran secara praktek sulit dipahami dibandingkan dengan saat pembelajaran tatap muka secara langsung. Perubahan inilah yang mempengaruhi kondisi psikologis seseorang karena kesiapan setiap individu dalam menyesuaikan diri dengan kondisi-kondisi tertentu juga berbeda-beda. Hal ini juga akan membuat imunitas tubuh menjadi menurun dan rentan kepada kondisi kesehatan seseorang.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi stress pada mahasiswa perawat di era pandemi *Covid-19* menggunakan *literature review*.

Metode : Penelitian ini menggunakan penelusuran artikel (*literature review*) menggunakan database *PubMed* dan *Google Scholar*. Kemudian di *review* dengan menggunakan *Hawker*, 5 artikel diekstraksi kemudian dibahas dan disimpulkan.

Hasil : Hasil penelitian *literature review* dari 3 artikel dengan 3 kategori stress dan didapatkan hasil tingkat stress menggunakan kuesioner *Perceived Stress Scale (PSS)* memiliki tingkat stress *Moderate* 112 (12,23%), lalu 2 artikel menggunakan kuesioner *DASS* menunjukkan nilai *Normal* sebanyak 469 (95,9%) responden, 45 (25,7%) mahasiswa memiliki tingkat stress *Severe* dengan karakteristik usia 15-22 tahun sebanyak 175 (18,1%) lalu, berjenis kelamin perempuan lebih banyak dengan jumlah 660 (23,34%) responden, dan kriteria paling banyak berpendidikan D3 dengan jumlah 53 (100%) responden,

Simpulan : Mahasiswa memiliki sikap yang baik dalam pengendalian stress yang dirasakan dengan bukti nilai *Normal* dalam pengukuran stress sebanyak 469 responden, dan nilai *Severe* sebanyak 45 responden yang artinya mahasiswa perawat dalam pengendalian stress masih cukup baik.

Kata Kunci : Covid-19; Mahasiswa Perawat; Stress

ABSTRACT

The Backgrounds: *Stress is a condition that is particularly felt by someone due to a discrepancy between what they want and what they actually have that physically affects individual behavior. The cause of stress that is usually felt by nursing students is the curriculum they used. This curriculum is the combination of practice and knowledge so that to become a competent student, they should master both. At this time, compared to offline learning, online learning is an obstacle to understand the materials because we can't practice directly to the object and consequently we learn it by online. This condition eventually affects a person's psychological condition because the readiness of each individual to adapt to certain conditions is also different. This stress not only reduces body's immunity but also affects a person's health condition.*

The Objective: *This objective of the study is to determine the stress in nursing students during the Covid-19 pandemic.*

The Methods: *This study uses an article search (literature review) from the PubMed and Google Scholar databases. Then those literature reviews are reviewed by using Hawker, extracted, discussed, and concluded by the writers.*

The Results: *The results of the literature review research from 3 articles with 3 stress categories are as follows. The stress level using the Perceived Stress Scale (PSS) questionnaire is Moderate stress level of 112 (12.23%), then 2 articles using the DASS questionnaire show a Normal value of 469 (95.9%) of respondents, 45 (25.7%) students have a severe stress level with characteristics aged 15-22 years as many as 175 (18.1%), then most of female with total of 660 (23.34%) respondents, and the most criteria in this research is from diploma with a total of 53 (100%) respondents.*

The Conclusion: *Students have a good attitude in controlling perceived stress with evidence of Normal values in stress measurement as many as 469 respondents, and Severe values as many as 45 respondents. It means that nursing students in controlling perceived stress are still quite good.*

Keywords: *Covid-19; Nursing Students; Stress.*