

ABSTRAK

PENERAPAN EDUKASI MENYUSUI UNTUK MENINGKATKAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU MENYUSUI

Lola Amalia Astiana, Isyti`aroh
Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Breastfeeding self-efficacy adalah salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Semakin baik *breastfeeding self efficacy* maka semakin tercapai keberhasilan pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan. Metode karya tulis ilmiah menggunakan studi kasus pada dua ibu menyusui. Tujuan studi kasus adalah menggambarkan penerapan edukasi tentang menyusui untuk meningkatkan *breastfeeding self efficacy*. Penerapan dilakukan selama 5 kali kunjungan. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner BSES-SF (*Breastfeeding Self Efficacy Scale-Short Form*), lembar pengkajian ibu post partum dan lembar balik edukasi manajemen laktasi. Hasil studi kasus menunjukkan pada ibu menyusui 1 terjadi peningkatan skor BSES-SF dari 44 ke 53, ibu menyusui 2 skor BSES-SF dari 40 ke 45. Kesimpulan dari studi kasus bahwa edukasi menyusui dapat meningkatkan *breastfeeding self efficacy*. Saran bagi ibu menyusui untuk meningkatkan kepercayaan dirinya agar sukses menyusui.

Kata Kunci : ASI, *Breastfeeding Self Efficacy*, Edukasi, Ibu Menyusui