



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Seksio Sesarea

Nama : Jelita Nefianti

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 22 Juli 2024

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Jelita Nefianti¹, Ratnawati²

Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Seksio Sesarea

Operasi seksio sesarea merupakan proses persalinan yang menyebabkan nyeri pada bagian sayatan luka operasi. Nyeri post seksio sesarea dapat menyebabkan gangguan dalam perawatan ibu post-partum dan bayinya. Salah satu penatalaksanaan nyeri ibu post seksio sesarea adalah terapi murottal. Tujuan studi kasus ini yaitu menggambarkan penerapan terapi murottal al-qur'an dalam menurunkan intensitas nyeri post seksio sesarea. Metode yang digunakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini yaitu studi kasus untuk menerapkan terapi murottal al-qur'an dalam penurunan intensitas nyeri post seksio sesarea. Subjek dalam studi kasus ini yaitu dua ibu post seksio sesarea yang mengalami nyeri, penilaian nyeri dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Terapi murottal Qur'an surat Ar-rahman dari qori muzammil hasbalah durasi 16 menit yang dilakukan 2 kali sehari selama 3 hari berturut-turut sejak 6 jam post seksio sesarea. Hasil dari studi kasus ini diperoleh nyeri post seksio sesarea sebelum dilakukan terapi murottal, pada klien 1 dan 2 adalah skala 6. Nyeri post seksio sesarea setelah dilakukan terapi murottal, klien 1 skala nyeri 2 dan klien 2 skala nyeri 3. Kesimpulan dari studi kasus yaitu terapi murottal al-qur'an efektif menurunkan intensitas nyeri pada ibu post seksio sesarea. Diharapkan klien dapat aktif untuk menerapkan terapi murottal al-qur'an ketika nyeri.

Kata Kunci: *Murottal, Nyeri, Post Seksio Sesarea*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Science
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Jelita Nefianti¹, Ratnawati²

Application of Qur'anic Murottal Therapy to Reduce Pain Intensity in Post-Cesarean Section Patients

Cesarean section surgery is a process of childbirth that causes pain in the surgical incision. Post-cesarean section pain can interfere with the care of post-partum women and their babies. One of the pain management for post-sex section women is murottal therapy. The purpose of this case study is to describe the application of al-Qur'an murottal therapy in reducing the intensity of post-cesarean section pain. The method used in this scientific writing is a case study to apply al-Qur'an murottal therapy in reducing the intensity of post-cesarean section pain. The subjects, in this case, study were two post-cesarean section women who experienced pain. Pain assessment using the Numeric Rating Scale (NRS). Murottal therapy al-Qur'an letter Ar-rahman from qori Muzammil Hasbalah with 16 minutes duration which is done 2 times a day for 3 consecutive days since 6 hours post-cesarean section. The results of this case study obtained post-cesarean section pain before murottal therapy, in clients 1 and 2 is scale 6. The case study concludes that al-Qur'an murottal therapy is effective in reducing the intensity of pain in women who did post-cesarean section. It is hoped that clients can be actively apply the al-Qur'an murottal therapy when pain.

Keywords: *Murottal, Pain, Post-Cesarean Section*