

Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Juli, 2022

ABSTRAK

Nailul Mu'sodah, Dyah Putri Aryati

Gambaran Tingkat Kemandirian *Activities Daily Living* Pada Lansia di Panti Sosial

Latar Belakang : Proses menua yang dialami lansia terjadi secara alami dan normal seiring bertambahnya usia dan tidak dapat dihindari. Dampak dari penuaan ini adalah penurunan dan kelemahan secara fisik. Penurunan fungsi tubuh ini mempengaruhi produktivitas dan *Activities Daily Living* (ADL) lansia. Yang terdiri dari makan, mandi, berpakaian, mobilitas tidak menggunakan alat bantu dan kegiatan sehari-hari lainnya tidak ketergantungan dengan orang lain akan mengalami gangguan pada kemandiriannya.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kemandirian (*Activities Daily Living*) pada lansia di panti sosial.

Sampel : Sampel penelitian ini adalah lansia yang berada di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongsata Pemalang dengan jumlah 84 responden.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *deskriptif*. Alat yang digunakan adalah kuesioner *Barthel Index* untuk mengukur tingkat kemandirian pada lansia.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan bahwa 33 responden (39,3%) mandiri, 25 responden (29,8%) ketergantungan ringan, 1 responden (1,2%) ketergantungan berat, dan 25 responden (29,8%) ketergantungan total.

Simpulan : Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa 33 responden (39,3%) mandiri, dan jenis kelamin terbanyak adalah perempuan yaitu 51 responden (60,7%). Hasil skrining tingkat kemandirian ini diharapkan bisa membantu *Cargiver* dalam memberikan perawatan terutama lansia yang berada diruang perawatan khusus.

Kata kunci : *Activities Daily Living, Barthel Index, Lansia*

Pustaka : Buku 24, Jurnal 11, Artikel 2

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Nailul Mu'sodah¹, Dyah Putri Aryati²

The Overview of the Independency Level of Activities of Daily Living of the Elderly in Social Institutions

The Background: The aging process experienced by the elderly occurs naturally and normally with age and cannot be avoided. The impact of aging is physical decline and weakness. This body functions decline affects the productivity and Activities of Daily Living (ADL) of the elderly. It consists of eating, bathing, dressing, mobility without using assistive devices, and other daily activities without being dependent on other people. The elderly will experience *interferences* with their *independence*.

The Objective: This study aimed to describe the independence level of Activities of Daily Living of the elderly in social institutions.

The Sample: The sample of this research was the elderly of the Social Service Institution for the Elderly in Bojongbata Pemasang (84 respondents).

The Method: This study was quantitative research with a descriptive research design. The tool used was the Barthel Index questionnaire to measure the level of independence of the elderly.

The Result: The results showed that 33 respondents (39.3%) were independent, 25 respondents (29.8%) were lightly dependent, 1 respondent (1.2%) were heavily dependent, and 25 respondents (29.8%) were dependent.

The Conclusion: The results of this study showed that 33 respondents (39.3%) were independent. They were mostly female (51 respondents or 60.7%). The results of this independence level screening are expected to help caregivers in providing care, especially for the elderly who are in special care rooms.

Keywords: *Activities Daily Living, Barthel Index, Elderly*

Library: Book 24, Journal 11, Article 2