



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 315/LP-LPBK/VIII/2025

Judul : Laporan Karya Ilmiah Akhir Penerapan Pijat Oksitosin
Sebagai Upaya Non-Farmakologi Untuk Meningkatkan
Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Ruang Aisyah RSI
Kendal
Nama : Putri Nanda Amaliya

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh
Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah
Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 08 Agustus 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN *h*

**Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2025**

ABSTRAK

Putri Nanda Amaliya¹, Windha Widyastuti², Sum Jayanti³

Laporan Karya Ilmiah Akhir Penerapan Pijat Oksitosin Sebagai Upaya Non-Farmakologi Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Ruang Aisyah RSI Kendal

Latar Belakang: Masa postpartum merupakan periode penting yang ditandai dengan perubahan fisiologis dan psikologis ibu, serta kebutuhan menyusui bayi secara optimal. ASI eksklusif sangat dianjurkan karena kaya akan nutrisi esensial dan antibodi, namun pencapaiannya masih rendah akibat produksi ASI yang tidak optimal. Salah satu penyebabnya adalah kurangnya stimulasi hormon oksitosin. Pijat oksitosin, sebagai intervensi nonfarmakologis, terbukti efektif meningkatkan kadar oksitosin, volume ASI, serta menurunkan stres ibu. Teknik ini aman, mudah dilakukan, dan dapat menjadi solusi dalam meningkatkan keberhasilan menyusui serta kualitas asuhan keperawatan pada ibu postpartum di Indonesia.

Tujuan: karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan pijat oksitosin pada ibu post-partum berdasarkan EBN.

Metode: karya ilmiah ini menggunakan desain studi kasus dilakukan pada pasien ibu post sectio caesarea 12 jam di ruang Aisyah RSI Kendal

Hasil: Hasil dari melakukan asuhan keperawatan selama 5 hari dengan intervensi pijat oksitosin pada pasien kelolaan mengalami kelancaran produksi ASI.

Simpulan: Adanya pengaruh pijat oksitosin dalam kelancaran produksi ASI pada ibu post-partum di RSI Kendal

Kata Kunci: *Post partum, Pijat Oksitosin, ASI*

Internship Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
July, 2025

ABSTRACT

Putri Nanda Amaliya¹, Windha Widyastuti², Sum Jayanti³

The Implementation of Oxytocin Massage to Promote Breast Milk Production in Postpartum Mothers in Aisyah Ward, Kendal Islamic Hospital

Background: The postpartum period is a crucial phase marked by significant physiological and psychological changes in the mother, along with the need to optimally meet the baby's breastfeeding requirements. Exclusive breastfeeding is highly recommended as it is rich in essential nutrients and antibodies; however, its prevalence remains low due to suboptimal breast milk production. A lack of oxytocin hormone stimulation is a major cause of low breast milk production. Therefore, oxytocin massage is a non-pharmacological intervention that can effectively increase oxytocin levels, enhance breast milk production, and help relieve stress in mothers. This method is simple and can be a first-choice intervention for supporting successful breastfeeding while improving the quality of nursing care for postpartum mothers in Indonesia.

Purpose: This study aims to identify the effect of Oxytocin Massage on postpartum mother.

Method: This study involved a 12 hours post-C-section patient in Aisyah ward of Kendal Islamic hospital.

Result: Five days of nursing care were provided by administering oxytocin massage to increase breast milk production.

Conclusion: The Oxytocin Massage on help breast milk production in postpartum mothers at Kendal Islamic Hospital

Keywords: *Post-partum, oxytocin massage, breastmilk*