



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 199/LP-LPBK/VII/2025

Judul : PENERAPAN KOMPRES HANGAT (PENGARUH KOMPRES
HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN KOLIK
ABDOMEN)

Nama : Heny Rusitawati

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 08 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN 9

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Heny Rusitawati¹, Nuniek Nizmah Fajriyah²

PENERAPAN KOMPRES HANGAT

(PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN KOLIK ABDOMEN)

Kolik abdomen adalah nyeri perut yang bersifat hilang timbul, berasal dari organ-organ di dalam abdomen atau perut, dan biasanya diakibatkan oleh infeksi pada organ tersebut. Tujuan karya tulis ilmiah ini menggambarkan efektivitas penerapan kompres hangat pada nyeri terhadap penurunan skala nyeri perut penderita kolik abdomen . Metode karya tulis ilmiah ini menggunakan rancangan studi kasus dengan subjek dua pasien kolik abdomen yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut. Hasil dari penerapan kompres hangat pada perut untuk menurunkan skala nyeri penderita kolik abdomen efektif pada kedua pasien karena mengalami penurunan skala nyeri. Kesimpulan : kompres hangat dapat menurunkan skala nyeri perut pada kedua pasien. Saran bagi perawat sebaiknya dapat memberikan asuhan keperawatan pada penderita kolik abdomen yang mengeluh nyeri perut dengan menggunakan teknik non farmakologis kompres hangat untuk menurunkan nyeri perut pada penderita kolik abdomen.

Kata Kunci: *Kolik Abdomen, Kompres Hangat, Nyeri perut*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Heny Rusitawati¹, Nuniek Nizmah Fajriyah²

APPLICATION OF WARM COMPRESS

(THE EFFECT OF WARM COMPRESS ON REDUCING PAIN SCALE IN PATIENTS WITH ABDOMINAL COLIC)

Abdominal colic is a type of intermittent abdominal pain originating from internal abdominal organs, often caused by infection. This study aims to describe the effectiveness of warm compress application in reducing abdominal pain in patients with colic. This case study involved two patients diagnosed with abdominal colic who experienced acute pain. The application of warm compresses to the abdomen was effective in both patients, as it resulted in a decrease of pain scale. It can be concluded that warm compresses are effective in reducing abdominal pain in patients with colic. Therefore, nurses are encouraged to implement warm compresses as a non-pharmacological nursing intervention to reduce abdominal pain in patients with abdominal colic.

Keywords: *abdominal colic, abdominal pain, warm compress*