

**Program Studi Sarjana Pendidikan Jasmani
Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan
Agustus, 2026**

ABSTRAK

Khanan Ma'sum¹, Gilang Nuari Panggraita²

Analisis Keterampilan *Passing* Bawah Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di MTS Muhammadiyah Pekajangan

Passing bawah merupakan salah satu teknik dasar yang sangat penting dalam permainan bola voli karena berperan dalam menerima servis, mengendalikan serangan lawan, serta menjadi awal dalam penyusunan serangan. Berdasarkan hasil observasi di MTs Muhammadiyah Pekajangan, kemampuan *Passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli masih menunjukkan tingkat keterampilan yang beragam, di mana sebagian peserta masih mengalami kesulitan dalam mengarahkan bola secara akurat. Oleh karena itu, diperlukan analisis keterampilan *Passing* bawah sebagai dasar dalam menyusun program latihan yang lebih efektif dan sesuai dengan kebutuhan peserta. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis keterampilan *Passing* bawah pada peserta ekstrakurikuler bola voli di MTs Muhammadiyah Pekajangan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif dan metode deskriptif. Populasi penelitian berjumlah 22 peserta ekstrakurikuler bola voli, dan seluruh populasi dijadikan sampel melalui teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan tes keterampilan *Passing* bawah bola voli, kemudian data dianalisis dengan statistik deskriptif yang meliputi nilai rata-rata, standar deviasi, distribusi frekuensi, dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan *Passing* bawah peserta berada pada kategori yang bervariasi, yaitu 2 peserta (9,09%) kategori baik sekali, 5 peserta (22,73%) kategori baik, 6 peserta (27,27%) kategori cukup, 7 peserta (31,82%) kategori kurang, dan 2 peserta (9,09%) kategori kurang sekali. Nilai rata-rata yang diperoleh sebesar 6,91 dengan standar deviasi 3,78. Kategori yang memiliki frekuensi tertinggi adalah kategori kurang dengan persentase sebesar 31,82%. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa keterampilan *Passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli di MTs Muhammadiyah Pekajangan masih belum mencapai tingkat yang optimal, sehingga diperlukan pembinaan melalui program latihan yang terencana, terstruktur, dan berkesinambungan guna meningkatkan kualitas keterampilan *Passing* bawah peserta.

Kata Kunci: *Keterampilan Passing Bawah, Bola Voli, Ekstrakurikuler*