

ABSTRAK

Rizki Amaliyah¹, Neti Mustikawati²

Literature Review : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Masyarakat di Masa Pandemi Covid-19

Latar Belakang : Penyebaran Covid-19 semakin tidak terkendali, setiap individu resiko tertular dan menularkan. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di anjurkan pemerintah sebagai pencegahan Covid-19.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran PHBS masyarakat di masa pandemi Covid-19.

Metode : Metode yang digunakan yaitu mencari artikel rentang tahun 2019-2021, melalui database berupa PubMed dan Google Scholar lalu di review menggunakan hawker.

Hasil : Hasil penelitian literature review dari 5 artikel menunjukkan bahwa cuci tangan masyarakat di masa pandemi Covid-19 : 5.329 (82,5%) selalu CTPS, 38 (35,3%) sering cuci tangan 6 langkah, 59 (83,1%) selalu CTPS setelah keluar rumah, 54 (76,1%) selalu CTPS sebelum makan, 35 (49,3%) selalu CTPS setelah memegang uang, dan 142 (39,6%) cuci tangan sebelum menyentuh makanan. Aktivitas fisik masyarakat di masa pandemi Covid-19 : 41 (38%) jarang, 199 (55,1%) 150menit/minggu, dan 3.960 (73,8%) <3X seminggu. Konsumsi buah & sayur masyarakat di masa pandemi Covid-19 : 3.309 (49,7%) kadang-kadang, 96 (50,26%) kadang-kadang, dan 289 (80,0%) mengkonsumsi buah & sayur. Penggunaan masker masyarakat di masa pandemi Covid-19 : 102 (57%) selalu, dan 188 (98,4%) menggunakan masker. Sedangkan jaga jarak masyarakat di masa pandemi Covid-19 yaitu 37 (8,6%) tidak pernah, 6 (1,3%) kadang-kadang, 34 (8,0%) dan selalu 355 (82,1%).

Simpulan : PHBS sudah dilakukan masyarakat untuk meminimalisir penularan Covid-19.

Kata Kunci : Covid-19, Masyarakat, PHBS.