

ABSTRAK

Penerapan Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 1-3 Bulan :*Literature Review*

Runi Karin Majid, Aida Rusmariana
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Pijat bayi merupakan salah satu jenis stimulasi atau terapi sentuhan tertua dan terpopuler yang sudah lama dilakukan hampir di seluruh dunia termasuk di Indonesia secara turun temurun. Pijat bayi yang dilakukan secara rutin akan memberikan banyak manfaat yaitu salah satunya dapat meningkatkan berat badan. Tujuan dari penulisan ini yaitu untuk mengetahui berat badan bayi usia 1-3 bulan sebelum dan sesudah diberikan pijat bayi. Metode penulisan menggunakan *literature review* dari tiga artikel penelitian yang didapatkan dari *google scholar* dengan kata kunci pijat bayi, peningkatan berat badan dan bayi usia 1-3 bulan dan minimal terbit 10 tahun terakhir. Hasil dari *literature review* ketiga artikel ilmiah sebelum diberikan pijat bayi pada kelompok eksperimen memiliki nilai median 4.592 gram dan nilai minimum-maksimum 3.533-5.933 gram. Pada kelompok kontrol memiliki nilai median 4.258 gram dan nilai minimum-maksimum 3.533-5.200 gram. Sesudah diberikan pijat bayi pada kelompok eksperimen memiliki nilai median 5.717 gram dan nilai minimum-maksimum 4.433-6.900 gram. Sedangkan pada kelompok kontrol memiliki nilai median 4.767 gram dan nilai minimum-maksimum 3.967-5.633 gram. Simpulan *literatur review* dari ketiga artikel ilmiah yaitu pijat bayi sama-sama memiliki pengaruh untuk meningkatkan berat badan pada bayi usia 1-3 bulan. Hasil dari ketiga artikel ilmiah yang telah dilakukan *literature review* menunjukkan bahwa bayi yang mendapatkan pijat mengalami peningkatan berat badan lebih tinggi dibandingkan dengan bayi yang tidak mendapatkan terapi pijat. Saran bagi perawat untuk dapat menerapkan dan memberikan edukasi kepada orang tua untuk melakukan pijat bayi guna mengatasi masalah tumbuh kembang pada bayi terutama masalah berat badan bayi.

Kata Kunci : Bayi Usia 1-3 Bulan, Pijat bayi, Peningkatan Berat Badan