

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2022**

ABSTRAK

Mila Nurkolila, Sugiharto

Gambaran Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Komunitas

Latar belakang: Usia lanjut bukanlah suatu penyakit, tetapi merupakan tahap lanjut dari perjalanan hidup yang ditandai dengan penurunan kemampuan tubuh untuk beradaptasi dengan masalah psikososial dan stresor lingkungan. Kemampuan lansia beradaptasi dengan kondisinya dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia. Kualitas hidup merupakan persepsi individu yang dipengaruhi konteks budaya dan sistem nilai dimana mereka tinggal dan dalam kaitannya dengan tujuan, harapan, standar, dan perhatian.

Tujuan: Mengetahui gambaran kualitas hidup lansia yang tinggal di komunitas.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Untuk pengumpulan data menggunakan teknik *total sampling* dengan kriteria inklusi : lansia yang terdaftar sebagai penduduk Desa Bugangan Kecamatan Kedungwuni Kabupaten pekalongan, lansia yang usianya >60 tahun, dan lansia yang bersedia menjadi responden. Data diambil secara *door-to-door* dengan menggunakan kuesioner WHOQOL-OLD versi indonesia. Data kualitas hidup lansia di analisa menggunakan analisis univariat berupa mean dan standar deviasi.

Hasil: 151 lansia menjadi responden penelitian ini. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kualitas hidup lansia yang tinggal di komunitas kebanyakan masuk dalam kategori baik yaitu 78 responden (52%).

Simpulan: Lansia yang tinggal di komunitas memiliki kualitas hidup yang baik. Hal tersebut kemungkinan berhubungan dengan kondisi lingkungan yang dikenali dan aktivitas sosial yang masih dapat dilakukan oleh para lansia.

Kata kunci : Komunitas, Kualitas Hidup, Lansia, WHOQOL-OLD

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
July, 2022**

ABSTRACT

Mila Nurkolila¹, Sugiharto²

An Overview of Quality of Life for Elderly Living in a Community

Background: Elderhood is not a disease, but is an advanced stage of the life journey marked by a decrease in the body's ability to adapt to psychosocial problems and environmental stressors. The ability of the elderlies to adapt to their conditions can affect their quality of life. Quality of life is an individual's perception that is influenced by the cultural context and value system adopted by the place he lives and is closely related to goals, expectations, standards, and concerns.

Objective: To describe the quality of life of the elderlies living in a community.

Methods: This study employed a descriptive design with a cross-sectional approach. The data were collected by using a total sampling technique with inclusion criteria: elderlies who were registered as residents of Bugangan Village, Kedungwuni, Pekalongan Regency, aged >60 years old, and willing to be respondents. The data were collected door-to-door with the Indonesian version of the WHOQOL-OLD questionnaire. The data on the quality of life of the elderlies were analyzed by a univariate analysis in the form of mean and standard deviation.

Results: 151 elderlies were the respondents of this study. The results of this study indicated that the quality of life of the elderlies living in the community was mostly in the good category (52%).

Conclusion: The elderlies living in the community had a good quality of life. This might be related to the recognized environmental conditions and social activities that the elderlies could take part.

Keywords: *Community, Quality of Life, Elderly, WHOQOL-OLD*