

ABSTRAK

Indriyanah Indriyanah¹, Ratnawati Ratnawati¹, Theresia Dian Yogastina²

¹Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan,

²RSUD dr.Adhyatma, MPH

Efektivitas Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Pengeluaran ASI Pada Pasien Post SC di Ruang Bougenvulle RSUD dr. Adhyatma, MPH

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik bagi bayi, khususnya bayi berusia 0-6 bulan, yang fungsinya tidak dapat tergantikan oleh makanan dan minuman apapun. Akan tetapi masih banyak yang belum mendapatkan ASI eksklusif selama enam bulan salah satunya diakibatkan oleh meningkatnya persalinan dengan metode *sectio caesarea* (SC) yang berpengaruh terhadap keberhasilan menyusui. Salah satu intervensi non-farmakologis yang telah terbukti efektif dalam meningkatkan produksi ASI adalah pijat oketani.

Tujuan: Karya ilmiah ini bertujuan untuk menerapkan pijat oketani pada ibu post SC dengan masalah ketidakefektifan menyusui untuk meningkatkan pengeluaran ASI.

Metode: Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dilakukan pada satu ibu post SC yang mengalami kesulitan pengeluaran ASI. Intervensi pijat oketani ini dilakukan selama 3 hari, hari pertama pasien belum bersedia, hari ke dua dilakukan 3 kali intervensi, dan hari ketiga dilakukan satu intervensi.

Hasil: Sebelum dilakukan intervensi kedua payudara tidak mengeluarkan ASI. Setelah dilakukan pijat oketani muncul seperti embun dan terjadi peningkatan pengeluaran ASI hingga 2 tetes pada payudara kanan dan 1 tetes pada payudara kiri.

Simpulan: Pijat oketani terbukti meningkatkan pengeluaran ASI secara progresif pada ibu post SC sehingga menjadi salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat diterapkan pada Ibu post SC yang mengalami masalah pengeluaran ASI.

Kata Kunci: ASI, Post SC, Pijat Oketani

ABSTRACT

Indriyanah Indriyanah¹, Ratnawati Ratnawati¹, Theresia Dian Yogastina²

¹Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Pekajangan, Pekalongan, ²dr. Adhyatma, MPH Public Hospital

The Effectiveness of Oketani Massage in Improving Breast Milk Expression in a Post-Caesarean Section Patient at the Bougenville Ward of dr. Adhyatma, MPH Public Hospital

Introduction: Breast milk is the best source of nutrition for infants, especially those aged 0-6 months, and its benefits cannot be replaced by any other food or drink. However, many infants do not receive exclusive breastfeeding for the first six months, one of the contributing factors is the increasing number of caesarean section (CS) deliveries, which may affect successful breastfeeding. One of the non-pharmacological interventions proven to be effective in increasing breast milk production is oketani massage.

Objective: This case study aims to apply Oketani massage to a post CS mother with ineffective breastfeeding to improve breast milk expression.

Methods: This case study was conducted on a post-CS mother experiencing difficulty with breast milk expression. The Oketani massage intervention was carried out over three days. On the first day, the patient was not willing to receive the intervention. On the second day, the intervention was performed three times, while on the third day, it was performed once.

Results: Before the intervention, no breast milk was expressed from either breast. After Oketani massage, milk droplets began to appear, followed by an increase in breast milk expression to two drops from the right breast and one drop from the left breast.

Conclusion: Oketani massage was shown to progressively improve breast milk expression in the post-CS mother. Therefore, it may be considered a non-pharmacological intervention for post-CS mothers experiencing difficulties with breast milk expression.

Keywords: Breast Milk, Caesarean Section, Oketani Massage