



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 211/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Penerapan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan
Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Laparotomi Di
Ruang Dahlia RSUD Batang

Nama : Yuleha Rusita Dewi

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 10 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN 

**Program Studi Diploma Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Yuleha Rusita Dewi¹, Firman Faradisi²

Penerapan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi Di Ruang Dahlia RSUD Batang

Operasi laparatomi merupakan tindakan yang dilakukan pada lapisan-lapisan dinding abdomen untuk mengangkat bagian organ yang bermasalah. Prosedur ini umumnya menyebabkan nyeri pascaoperasi karena kerusakan jaringan. Penelitian ini bertujuan untuk menurunkan intensitas nyeri dan menggambarkan penerapan aromaterapi lemon sesudah dan sebelum di lakukan tindakan apakah bisa menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparatomi. Jenis penelitian ini berupa studi kasus dengan subjek penelitian 2 pasien post operasi laparatomi dengan keluhan nyeri ringan sampai sedang. Instrumen yang digunakan adalah Standar Operasional Prosedur (SOP) pemberian aromaterapi lemon dan lembar observasi Numerical Rating Scale (NRS) untuk mengukur intensitas nyeri. Aromaterapi lemon diberikan selama 30 menit setiap hari selama 3 hari. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa pada kasus pertama skala nyeri menurun dari 5 menjadi 2, dan pada kasus kedua dari skala 6 menjadi 3. Pemberian aromaterapi lemon ini terbukti efektif dilakukan untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparatomi. Diharapkan perawat dapat menerapkan aromaterapi lemon sebagai intervensi pendukung untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi, khususnya pada tindakan bedah mayor seperti laparatomi.

Kata Kunci: *Aromaterapi lemon, nyeri akut, post operasi laparatomi*

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Yuleha Rusita Dewi¹, Firman Faradisi²

The Implementation of Lemon Aromatherapy to Reduce Pain Intensity of Postoperative Lymphophymy Patients in the Dahlia Room of Batang Hospital

Lipoplasty surgery is an action performed on the layers of the abdominal wall to remove the problematic part of the organ. This procedure generally causes postoperative pain due to tissue damage. This study aims to reduce pain intensity and describe the application of lemon aromatherapy before and after action, to determine whether it can reduce pain intensity in postoperative laparotomy. This type of research is in the form of a case study, with the research subjects being two patients undergoing postoperative laparotomy with mild to moderate pain complaints. The instruments used were Standard Operating Procedures (SOPs) for administering lemon aromatherapy and Numerical Rating Scale (NRS) observation sheets to measure pain intensity. Lemon aromatherapy is administered daily for 30 minutes, for three consecutive days. The results showed that in the first case, the pain scale decreased from 5 to 2, and in the second case, from a scale of 6 to 3. The administration of lemon aromatherapy has been proven to be effective in reducing the intensity of pain in postoperative laparotomy patients. It is hoped that nurses can apply lemon aromatherapy as a supportive intervention to reduce pain in postoperative patients, especially in major surgical procedures such as laparotomy.

Keywords: *Lemon aromatherapy, acute pain, postoperative laparotomy*