

HALAMAN ABSTRAK

**Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2023**

**Penerapan Inhalasi Uap Sederhana Dan Batuk Efektif Untuk Penurunan
Respirasi Rate Pada Tn.I Dengan Bronkopneumonia Di Ruang Ismail 2 RS
Roemani Muhammadiyah Semarang**

Syinta Rahmawati, Dian Kartikasari, Eny Purwati

Pendahuluan

Bronkopneumonia adalah proses peradangan pada parenkim paru yang mengakibatkan produksi sekret meningkat, sehingga menjadikan saluran udara yang tidak efisien dan pasien akan mengalami sesak napas. Terapi inhalasi uap sederhana dan batuk efektif adalah salah satu terapi yang dapat digunakan untuk menurunkan sesak napas pada pasien bronkopneumonia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan inhalasi uap dan batuk efektif terhadap penurunan respirasi rate pada Tn.I dengan bronkopneumonia di Ruang Ismail 2 RS Roemani Muhammadiyah Semarang.

Metode

Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah studi kasus. Studi kasus yang dilakukan dengan cara metode asuhan keperawatan pada pasien dengan bronkopneumonia. Intervensi inhalasi uap sederhana dan batuk efektif dilakukan selama 3 kali pertemuan dengan pemberian terapi 15 menit setiap pertemuannya. Jumlah responden pada penelitian ini yaitu 1 responden yaitu Tn.I. Alat/instrument penelitian menggunakan pengukuran respirasi rate yang dihitung selama 1 menit.

Hasil

Hasil evaluasi selama 3 hari, intervensi dengan pemberian terapi inhalasi uap sederhana dan batuk efektif terdapat pengaruh dalam penurunan respirasi rate pada pasien bronkopneumonia dengan sesak napas. Sebelum dilakukan intervensi RR : 24 x/ menit, SPO2 : 98% dengan NOC 5 lpm, dan setelah dilakukan intervensi 3 kali pertemuan RR menjadi 20 x/menit dan SPO2 98% tanpa alat bantu napas.

Diskusi atau Simpulan

Inhalasi uap sederhana dan batuk efektif dapat menurunkan respirasi rate dan efektif untuk pengeluaran sekret pada pasien dengan bronkopneumonia.

Internship Program in Nursing

ABSTRACT

The Implementation of Simple Steam Inhalation and Effective Coughing for Decreasing Respiratory Rate in Mr. I with Bronchopneumonia at Ismail 2 Ward, Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang

Syinta Rahmawati, Dian Kartikasari, Eny Purwati

Introduction: Bronchopneumonia is an inflammatory process in the lung parenchyma that leads to increased secretion production, resulting in inefficient airways and breathlessness for the patient. Simple steam inhalation and effective coughing therapy are among the interventions that can be utilized to alleviate breathlessness in bronchopneumonia patients. This study aims to determine the influence of implementing simple steam inhalation and effective coughing on decreasing respiratory rate in Mr. I with bronchopneumonia at Ismail 2 ward, Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang.

Method: The study employed a case study design. The case study is conducted using the nursing care method on a patient with bronchopneumonia. The intervention of simple steam inhalation and effective coughing is performed over 3 sessions, with a 15-minute therapy provided in each session. The number of respondents in this study is 1 respondent, namely Mr. I. The research instrument utilizes the measurement of respiratory rate calculated over 1 minute.

Results: The evaluation results over 3 days indicate that the intervention involving simple steam inhalation and effective coughing has an effect in decreasing the respiratory rate in bronchopneumonia patients with breathlessness. Before the intervention, RR: 24 x/minute, SPO2: 98% with 5 lpm of nasal oxygen cannula, and after the intervention over 3 sessions, RR becomes 20 x/minute and SPO2 remains at 98% without respiratory assistance.

Conclusion: Simple steam inhalation and effective coughing can lower the respiratory rate and prove effective in facilitating secretion clearance in patients with bronchopneumonia.