

**Program Studi Sarjana Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2024**

ABSTRAK

Novian Indriani

Pengaruh Pengetahuan Dan Kepatuhan Siswi Pondok Pesantren Ibnu Abbas Wiradesa Yang Mengalami Anemia Pada Pemberian Suplemen Zat Besi.

Pengetahuan adalah suatu istilah yang digunakan oleh individu dengan melihat, membaca dan lainnya. Dari pengetahuan bisa menjadi acuan seseorang menentukan sikap terhadap masalah, contoh dari penentuan sikap diantaranya kepatuhan. Dalam penelitian ini diukur pengetahuan terhadap kepatuhan sesuai yang ada di pondok pesantren Ibnu Abbas Wiradesa. Anemia di kalangan remaja di Kabupaten Pekalongan menjadi perhatian pemerintah daerah karena menurut pemeriksaan remaja putri di Kabupaten Pekalongan yang berusia antara 15 sampai 18 tahun sebanyak 4.296 orang mengalami anemia. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Siswi Pondok Pesantren Ibnu Abbas Wiradesa tentang pemberian serta konsumsi suplemen zat besi. Jenis metode yang akan digunakan menggunakan rancangan penelitian deskriptif observasional. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Total sampling*, dengan kuesioner sebagai alat pengambilan data. Analisis data dilakukan dengan cara uji *Chi Square* menggunakan program pengolah data *Statistical Package For The Sosial Science* (SPSS). Sampel penelitian ini adalah siswi yang berjumlah 44 di Pondok Pesantren Ibnu Abbas Wiradesa. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner penelitian, kuesioner ini dibuat sebagai alat pengukur pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan Pengaruh Pengetahuan dan Kepatuhan siswi setelah mengkonsumsi suplemen tambah darah dengan pengetahuan terkait anemia dan pengobatannya masih tergolong kurang yaitu 45,4%. Sedangkan memiliki Kepatuhan yang cukup dalam jumlah persentase yaitu 65,9%. Dari hasil data yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara pengetahuan dan kepatuhan siswi dikarenakan pada uji chi square nilai p value sebesar $0,000 < 0,05$.

Kata kunci: Anemia, Kepatuhan, Pengetahuan, Siswi, Zat Besi

Undergraduate Pharmacy Study Program
Faculty of Health Sciences
Muhammadiyah University of Pekajangan Pekalongan
July, 2024

ABSTRACT

Novian Indriani

The Effect of Knowledge and Compliance of Ibnu Abbas Wiradesa Islamic Boarding School Female Students Who Have Anemia on Providing Iron Supplements

Knowledge is a term used by individuals by seeing, reading and others. From knowledge can be a reference for someone to determine an attitude towards a problem, an example of determining an attitude is compliance. In this study, knowledge of compliance was measured according to what is in the Ibn Abbas Wiradesa Islamic Boarding School. Anemia among teenagers in Pekalongan Regency is a concern for the regional government because according to an examination of young women in Pekalongan Regency aged between 15 and 18 years, 4,296 people have anemia. Knowledge about anemia needs to be possessed by young women in an effort to prevent anemia. The aim of this research is to determine the level of knowledge and compliance of female students at the Ibnu Abbas Wiradesa Islamic Boarding School regarding the administration and consumption of iron supplements. The type of method that will be used uses a descriptive observational research design. The sampling technique uses total sampling technique, with a questionnaire as a data collection tool. Data analysis was carried out by using the Chi Square test using the Statistical Package For The Social Science (SPSS) data processing program. The sample for this research was 44 female students at the Ibnu Abbas Wiradesa Islamic Boarding School. The instrument of this research is a research questionnaire, this questionnaire was created as a tool to measure knowledge and compliance with the consumption of blood supplement tablets. Based on research that has been conducted, the influence of knowledge and compliance among female students after consuming blood supplements with knowledge regarding anemia and its treatment is still relatively lacking, namely 45.4%. Meanwhile, it has sufficient compliance in terms of percentage, namely 65.9%. From the data obtained, it can be concluded that there is an influence between female students' knowledge and compliance because in the chi square test the p value is $0.000 < 0.05$.

Keywords: *Anemia, Compliance, Knowledge, Female Students, Iron supplements*