



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Terapi Hand Massage Untuk Menurunkan Nyeri
Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Di Ruang Jlamprang
RSUD Bendan

Nama : Fadhila Setiawati

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 17 Juli 2024

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN

**Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Fadhila Setiawati¹, Firman Faradisi²

Pengaruh Terapi Hand Massage Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Di Ruang Jlamprang RSUD Bendan

Laparotomi adalah tindakan pembedahan di dinding abdomen yang dilakukan melalui operasi untuk menemukan organ perut yang bermasalah, hal yang sangat umum dikeluhkan pasien setelah melakukan operasi laparotomi adalah nyeri. Nyeri yang tidak tertahankan membuat pasien tidak nyaman. Nyeri tersebut bisa ditangani salah satunya dengan teknik non farmakologis yaitu Teknik Hand Massage. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan pengaruh terapi hand massage untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi laparotomi, Metode yang digunakan adalah pre dan post analisis yaitu mengkaji skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan terapi Hand Massage. Subjek dalam studi kasus ini yaitu 2 pasien post operasi laparotomi yang dalam kondisi sadar dengan dilakukan terapi hand massage selama tiga hari. Hasil dari penerapan menunjukkan terjadi penurunan skala nyeri pada klien post operasi setelah diberikan terapi hand massage. Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini menunjukkan bahwa terapi hand massage efektif untuk menurunkan nyeri. Berdasarkan hasil penerapan disarankan perawat agar memberikan terapi hand massage pada klien post operasi yang mengalami nyeri.

Kata kunci: *Laparotomi, nyeri, terapi hand massage*

**Vocational Study of Nursing
Faculty of Health Science
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Fadhila Setiawati¹, Firman Faradisi²

Effect of Hand Massage Therapy to Reduce Pain in Laparotomy Post-surgery Patients in Jlamprang Room, Bendan Hospital

Laparotomy is a surgical procedure on the abdominal wall that is performed through surgery to find problematic abdominal organs, a very common thing complained by patients after laparotomy surgery is pain. Unbearable pain makes the patient uncomfortable. The pain can be handled with non-pharmacological techniques, namely the Hand Massage Technique. This scientific paper aims to describe the effect of hand massage therapy to reduce pain in patients post laparotomy surgery, the method used is pre and post-analysis, namely examining the pain scale before and after Hand Massage therapy. The subjects in this case study were 2 laparotomy postoperative patients who were conscious with hand massage therapy for three days. The results of the application showed a decrease in the pain scale in postoperative clients after being given hand massage therapy. The conclusion of this scientific paper shows that hand massage therapy is effective in reducing pain. Based on the results of the application, it is recommended that nurses provide hand massage therapy to postoperative clients who experience pain.

Keywords: *Laparotomy, pain, hand massage therapy*