



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Peningkatan Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan Melalui Media Bidang Miring Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Kasepuhan 05 Kecamatan Batang Kabupaten Batang

Nama : Bejo Sapto Utomo

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 31 Januari 2024

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Januari 2024**

ABSTRAK

Peningkatan Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan Melalui Media Bidang Miring Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Kasepuhan 05 Kecamatan Batang Kabupaten Batang

Bejo Sapto Utomo, Risdiani, M.S.I. Ida Tresnowati, M.Pd.

Penelitian ini didasari oleh rendahnya hasil belajar pada siswa kelas IV SDN Kasepuhan 05 kecamatan Batang Kabupaten Batang pada mata Pelajaran PJOK khususnya materi senam lantai guling depan, Penelitian Tindakan kelas ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar siswa pada pembelajaran PJOK, khususnya pembelajaran senam lantai guling depan melalui media bidang miring. Jenis penelitian yang peneliti gunakan adalah penelitian Tindakan kelas, di SDN Kasepuhan 05 Kecamatan Batang Kabupaten Batang. Dengan Subyek penelitian terdiri dari 21 siswa kelas IV. Penelitian dilakukan dengan dua siklus, dan dilakukan secara kolaboratif antara peneliti dengan guru SDN Kasepuhan 05 Kecamatan Batang Kabupaten Batang. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu tes. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah tes. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan media bidang miring pada pembelajaran senam lantai guling depan pada siswa kelas IV SDN Kasepuhan 05 Kecamatan Batang Kabupaten batang tahun Pelajaran 2023/2024. Menunjukkan peningkatan hasil belajar, dilihat dari nilai *pretest* kategori tuntas 5 siswa atau 23.8% dan yang tidak tuntas 16 siswa atau 76.2% pada siklus 1 didapatkan hasil ketuntasan 13 siswa atau 61.9%, yang tidak tuntas 8 siswa atau 38.1%, dan siklus 2 didapatkan hasil ketuntasan 19 siswa atau 90.5% sedangkan yang belum tuntas 2 siswa atau 9.5%. Hasil ini menunjukkan sesuai dengan apa yang sudah ditargetkan yaitu ketuntasan minimal 80%. Dengan demikian hasil ini membuktikan adanya peningkatan hasil belajar secara signifikan yang dibuktikan dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 yang berarti lebih $< 0,05$, dari penjabaran hasil diatas maka penelitian ini dikatakan berhasil. Peneliti berharap hasil penelitian dapat menjadi rujukan bagi peneliti selanjutnya.

Kata Kunci: Media Bidang Miring, Guling Depan, Senam Lantai, Hasil Belajar.

**Undergraduate Program in Physical Education
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
January 2024**

ABSTRACT

Bejo Sapto Utomo¹, Risdiani, M.S.I², Ida Tresnowati, M. Pd³

Improving Learning Outcomes on Forward Roll in Gymnastics Using Inclined Plane Media for the Fourth-Grade Students at SD Negeri Kasepuhan 05, Batang District, Batang Regency

The study based on low learning outcomes of the fourth-grade students at SD Negeri Kasepuhan 05, Batang District, Batang regency at the subject of Physical, Sport, and Health Education in term of forward roll in gymnastics. This class action research aims to improve their learning outcomes at the subject stated above using inclined plane media. The subject of this study was 21 students in the fourth-grade by using two cycles, collaboratively conducted between the researcher and the teacher of SDN Kasepuhan 05, Batang District, Batang Regency. The test was applied as the data collecting technique and the instrument as well.

The result stated applying inclined plane media of forward roll in gymnastics on the fourth-grade students of SDN Kasepuhan 05 at the area stated above in the Academic Year 2023/2024 has improved the learning outcomes. Judging from the pretest scores in the complete category, 5 students or 23.8% and those who did not complete were 16 students or 76.2% in cycle 1. The results showed that 13 students or 61.9% did not complete, 8 students or 38.1% did not complete.

Meanwhile, in cycle 2, the results obtained were 19 students or 90.5% complete, while 2 students or 9.5% were incomplete. This result shows that it is in line with what has been targeted; a minimum of 80% completeness. Therefore, it proved there is a significant improvement of learning outcomes, with a value 0,000 which means more than $< 0,05$. Thus, it is expected that the result of the study could be a reference for further researcher.

Keywords: *inclined plane media, forward roll, gymnastic, outcome learning*